

栄養やまなし No. 114

公益社団法人山梨県栄養士会 〒400-0805 甲府市酒折一丁目1-11 ☎055-222-8593 令和4年1月



学校健康教育事業部：上野原西中学校名物献立「コロナは外！福は内！節分給食」

新型コロナウイルス経済対策の一環で、水産省等から学校給食へ無償提供されたカンパチを使用しました。(水産庁水産物販売促進緊急対策支援事業)

節分おにパン・牛乳・野菜たっぷりトマトスープ・鹿児島県産カンパチのパン粉焼き・大根サラダ・節分豆

1～3月の行事予定

健康づくり提唱のつどい	1月22日(土) 甲府市総合市民会館
特定保健指導従事者スキルアップ研修会	2月2日(水)
生涯教育研修会	2月5日(土) ぴゅあ総合
給食施設業務関係管理栄養士・栄養士研修会	2月19日(土) 山梨学院短期大学
栄養学術研究会	3月5日(土) ぴゅあ総合
第2回理事会	3月12日(土) ぴゅあ総合



山梨県栄養士会
ホームページQRコード

目次

新年のご挨拶

会長 田草川憲男	2
表紙写真メニューレシピー	2
厚生大臣表彰受賞おめでとうございます	3
山梨県知事表彰・日本栄養士会会長表彰受賞おめでとうございます	4
栄養学術研究会発表要旨	5
各委員会からの活動報告	8
職域事業部のコーナー	
学校健康教育事業部	10
公衆衛生事業部	10
研究教育事業部	10
勤労者支援事業部	11

地域活動事業部	11
医療事業部	12
福祉事業部	13
新入会員の声	14
各種報告	
災害時における栄養・食生活支援活動に関する協定書の締結	16
甲信越地区在宅医療推進フォーラムin山梨	16
研修会ご案内	17
新年を迎え、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます	
・公益社団法人 山梨県栄養士会役員一同	18
・公益社団法人 山梨県栄養士会賛助会員	19
事務局からのご案内	30



年頭にあたって

LINE登録によりタイムリーな情報を

～本会ホームページには新しい情報が満載です～

公益社団法人 山梨県栄養士会会長 田草川 憲男

本会のホームページは、日栄や他県栄の皆様からもいつもお褒めの言葉をいただいています。

10月下旬に行われました、日栄「第11回JDA-DATリーダー育成・スキルアップ研修会」（Zoom開催）の中の情報交換の折にも、「山梨県栄のホームページは素晴らしいですね～」「レイアウトも素晴らしいですね～」などのご意見をいただきました。

これは、青木先生（山梨学院短期大学）が、ホームページの構成や更新作業を一手にボランティアでご苦労いただいていることと、「ホームページ運営委員会」のメール会議を通じて、更新の内容を運営委員の皆様定期的に共有していただいており、そのたびに委員会内で感想や意見を出し合いながら内容の充実に努めているからです。

そんな本会のホームページには、会員の皆様にお伝えしたい情報がたくさん掲載されています。主な内容は以下のとおりです。

- ・研修会の情報（県栄・日栄・他団体）
- ・本会の11の運営・検討委員会からの検討結果や提供情報
- ・求人情報
- ・会員の皆様からの投稿（会員限定の情報共有掲示板）
- ・栄養一口メモ（栄養指導媒体）
- ・山梨県内の郷土食や行事・行事食（834項目）



そこで、会員の皆様にお願い！ 「公式LINEアカウント」への登録をお願いいたします。

ホームページの更新情報や研修会の情報を定期的にお知らせする「山梨県栄養士会 公式LINEアカウント」を作成しました。「栄養士の世界」も新しいことがどんどん起こっています。ご登録いただくと、皆様が日々使用している「コミュニケーション」アプリのLINEを通じて、確実に情報をゲットできるようになります。定期的な通知に加えて、コロナ等の影響で、研修会の実施方法に急な変更があった場合には、いち早くお知らせいたします。

QRコードからぜひご登録をお願い致します。

高齢者に対応した本会主催の取り組みについて

- ・令和3年度介護報酬改定に対応した研修会を実施しました。
高齢施設やデーサービス等通所施設での、管理栄養士・栄養士の役割が重要視されています。
- ・地域の高齢者がフレイルや要介護状態にならないように支援することはとても大切なことです。
疾病の重症化予防・重症化予防対策において、行政栄養士はもとより、すべての管理栄養士・栄養士がどんなことに関われるのか、自らの地域や圏域の実情に関心を持ちましょう。
他職種が、食生活にも関心を持ち、既に介入しています。
- ・「在宅訪問栄養食事指導」の必要な方は、地域に大勢いらっしゃいます。
管理栄養士による「栄養・食生活の介入」が効果的なことを、いろいろな場面で伝えましょう。

その他

- ・本会「栄養ケア・ステーション」に、管理栄養士・栄養士の活用依頼が来ています。
「栄養ケア・ステーション」に、皆さんの登録をお願いします。活動ができる時にご協力いただければよいです。
- ・生涯教育研修会は、会場型及びオンライン型で実施しています。
オンライン型では、「都合の良いときに学習できる」と好評です。

本年が皆様にとって良い年でありますようにご祈念いたします。

表紙写真「カンパチのパン粉焼き」レシピ				
材料（1人分）				
・カンパチ（角切り）	6 0 g	A {	粉チーズ	1.8 g
・塩	0.3 g		乾燥パセリ	少々
・こしょう	少々		パン粉	4.5 g
・白ワイン	1 ml		オリーブ油	1 g
作り方				
①かんぱちに塩・こしょう、白ワインで下味を付ける。				
②Aの材料をよく混ぜる。				
③下味したカンパチをアルミカップに入れて、②をかける。				
④200℃に予熱したオーブンで10～15分ほど焼く。				

栄養関係功労者厚生労働大臣表彰受賞おめでとうございます

厚生労働大臣表彰（栄養改善事業功労者）を受賞して

一般社団法人 ぽぶらの木 秋山 知子

この度は、栄養関係功労者として厚生労働大臣表彰を賜り、誠にありがとうございました。受賞に際しまして、ご推薦をいただきました行政関係の方々をはじめ、栄養士会の皆様に心より感謝申し上げます。

永く学校現場の栄養教諭として小学校、中学校の児童生徒、保護者に向かい合ってまいりました。給食管理と食育指導を日々の職務とし、献立の作成、衛生管理、調理指導、アレルギー対応、給食指導、食育授業と、学校と給食室を行ったり来たりの毎日を過ごしました。忙しい毎日ですが児童生徒の命と笑顔を支える大変やりがいのある毎日でした。また、指導主事として10年近く県の教育委員会で全県的な食育・給食関係に関われたことも大変勉強になりました。

現在は、食に関わる小さな法人を立ち上げ、幼稚園や小学校、福祉施設の給食・食育コンサルタントをしながら、障害者の作る無農薬野菜の宅配事業のお手伝いをしております。専門職として皆様から質問や相談を受けることも多く、そのたびに新しい正確な情報を学び伝える役割の難しさも常々感じております。

この彰を励みに、今後も専門職の名に恥じないように一層の努力をしてまいる所存です。今後とも皆様のご指導ご鞭撻をいただきたくよろしくお願い申し上げます。

厚生労働大臣表彰（栄養士養成功労者）を受賞して

山梨学院短期大学 中川 裕子

この度は、厚生労働大臣表彰（栄養士養成功労者）の栄誉を賜り、誠にありがとうございました。ご推薦いただきました山梨県福祉保健部健康増進課、並びに山梨県栄養士会、職域事業部の多くの関係各位の皆様心より感謝申し上げます。

長年に渡る栄養士養成に携わる中、県内外で栄養士、管理栄養士として勤務されている卒業生の皆様の活躍に、いつも励まされながらの毎日を過ごしております。栄養士養成の教育現場では、社会に貢献できる人材を育てる立場の重さを痛感し、常に新しい情報をキャッチしながら、学びの大切さ、奥深さ、気づき、楽しさをできる限り伝えて参りました。

また、日本栄養士会の生涯教育検討委員として、全国の取組みを身近に体感し、現在の生涯教育の流れが、山梨県においても着実に企画・遂行されていることを、大変嬉しく思っております。いつの日も「食」を取り巻く事象には、生涯尽きない学びがあり、振り返ると、この「食と健康」という分野に関われた事こそ、私自身を少しずつ成長させてくれたのだと感じております。

栄養士や管理栄養士には、様々な職域があります。職場での栄養・食事管理に関わる役割をしっかりと担うことはもちろん、今後は、健康寿命の延伸と持続可能な栄養・食生活を支えるために、多職種との連携を強化して、自信をもって発言できる知識とエビデンスを準備したいと思います。私達の仕事は、人々に役立つ素敵な職種であることを、大いに周りの皆さんに知ってもらいましょう！職場や地域で「栄養士さん・管理栄養士さんがいてくれて本当に助かったよ。」という言葉が、ますます世の中に溢れますように、強く願っています。

今後も、多くの関係各位の皆様よりご支援・ご示唆をいただきながら、栄養士養成に関わって、次世代へ繋がるお仕事ができたら良いと思っております。

厚生労働大臣表彰（栄養指導業務功労者）を受賞して

特別養護老人ホーム 花菱荘 川窪真由美

この度は、厚生労働大臣賞を賜り誠にありがとうございます。身に余る栄誉と強く感じています。

推薦をいただきました、中北保健所、山梨県栄養士会の皆様には、心より感謝申し上げます。

福祉事業部の諸先輩方をはじめ、栄養士会の皆様、職場の同僚の皆様に恵まれたことに、心より感謝いたします。卒業と同時に重度身体障害者の授産施設に入職し、現在の特別養護老人ホームに再就職する時も共に、新設の施設であり、何もわからず無我夢中で、利用者様に楽しく、安全に食事できるよう努めてきました。現在、介護施設においては、介護報酬の改定により、より個々人の食事摂取状況に合わせた食事作りをするための栄養ケアが大切になっています。

実際にミールラウンドを行い、多職種で協力していく大切さを感じています。

昨年からのコロナウイルス感染症の流行に伴い、日本栄養士会をはじめ、オンラインでの研修会が多く実施されています。私も少しでも利用者様のお役に立ちたいと思い、勉強になればと老眼鏡をかけて頑張っています。

今後とも、皆様のご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

厚生労働大臣表彰（栄養指導業務功労者）を受賞して

特別養護老人ホーム しもべ荘 柿島穂津美

この度は、厚生労働大臣表彰の栄誉を賜り誠にありがとうございます。

ご推薦して頂きました峡南保健所、並びに山梨県栄養士会の皆様方には心より感謝申し上げます。

さて、長年私が栄養士の仕事を続けられたのは、先輩栄養士や峡南支部の皆様を支えられたからです。また家族には、「行事があるから仕事に行きます」と祝祭日に出勤する私を送り出し、長年支えてくれて感謝しています。

私は病院勤務を経て、「特別養護老人ホームしもべ荘」に開所より入職し、20年勤務となりました。荘の栄養課を立ち

上げる際は、他部署との調整や給食委託会社との打ち合わせなど悩むことも多かったです。でも栄養士職として入職したからには「入所者様の健康な生活を、食事を通して支援する」という思いを心に決め励んできました。

開所より続けている昼食時の「食堂訪問」は利用者様とコミュニケーションの場であり、利用者の嗜好の把握・声・身体状況を多職種と確認し、栄養の相談に繋げる大切な時間です。

いつも良好に解決できるとは限りませんが、利用者様の健康を第一に、常に一步前に進むように取り組むことを大切にしています。

昨年、私は還暦を迎え、より一層、食生活の大切さを実感しています。そして家族で顔を合わせて食事できる幸せをありがたく思います。これからも地域や職場で喫食者に寄り添い、栄養士として、健康な食事づくりを創造できるように、日々研鑽して努力していこうと思います。

どうぞこれまで同様に、皆様方のご指導とご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

厚生労働大臣表彰（特定給食施設）

学校法人 C 2C Global Education Japan 山梨学院クッキングハウス
社会福祉法人 山梨樫の会 介護老人保険施設 甲府相川ケアセンター

栄養改善事業功労者

栄養改善事業の普及向上、栄養士、管理栄養士制度の発展向上、栄養行政に対する協力等に特に顕著な功績のあったと認められる者

栄養士養成功労者

栄養士・管理栄養士養成施設の設立者、施設長または教職員であって栄養士・管理栄養士の養成のため特に顕著な功績のあったと認められる者

栄養指導業務功労者

栄養士免許を有するものであって、常に第一線に在って実際の栄養指導業務を担当し、栄養士としての活動に特に堅調な功績を有すると認められる者

特定給食施設 給食の管理運営が特に優秀であり、他の模範とすべき特定給食施設



左から柿島穂津美、天野ひでみ、川窪真由美、中川裕子、秋山知子、深澤早苗、櫻林ひかる各受賞者

知事表彰

おめでとうございます

栄養関係功労者知事表彰

地域活動事業部	佐野 桂子
地域活動事業部	前田 英美
昭和大学富士吉田校舎	天野ひでみ
山梨学院短期大学	深澤 早苗

現在栄養士の免許を有し、常に第一線にあって実際の栄養改善業務を担当し栄養士としての活動に特に堅調な功績があった者並びに栄養士の資質向上、組織活動等を通じ、栄養士制度の発展向上のため功績が特に顕著であると認められた者で次の各号に該当するもの

- (1) 栄養関係業務に 20 年以上従事した者
- (2) 年齢は推薦締切日現在 50 歳以上

日本栄養士会会長表彰

おめでとうございます

北杜市立甲陽病院	堀込かずみ
地域活動事業部	手塚あゆみ
山梨県立ろう学校	萩原久美子
甲府昭和腎クリニック	秋山 千恵
山梨県中北保健福祉事務所	廣瀬 真美
身体障害者療護施設はまなし寮	小野 孝美

(顕彰資格 会員歴 25 年以上・40 歳以上)

令和 3 年度 山梨県栄養学術研究会（口頭発表）

令和 4 年 3 月 5 日（土）
ぴゅあ総合・オンデマンド

学校健康教育事業部

演題名 特別支援学校における食育の充実をはかる

山梨県立ふじざくら支援学校 山下ますみ

障害のある児童生徒が食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけることができるよう、今年度は二つの観点より食育の推進に取り組んだ。一つ目はコロナ禍でも可能な食に関する指導として、クイズ等を盛り込んだ季節ごとの行事や食材に関する掲示物を作成した。

もう一つは、特別支援学校における子どもたちの摂食機能の向上と安全のために実施している「形態食」と「普通食の再調理」の違いを明確にし、再調理の食形態にも段階（カットの大きさ）があることや調理のコツ（滑らかさ、まとまりやすさ）、使用する調理機器などが見える化し、再調理が普通食から展開されるイメージを共有できるような資料を作成した。今後はこの作成物を食育推進に生かしていきたい。

公衆衛生事業部

演題名 管内の特定給食施設等への効果的な栄養管理指導に関する検討

山梨県富士・東部保健福祉事務所 久保田佑子

給食施設の栄養管理について、必要な指導・助言を行うことが健康増進法に定められている。当保健所では、県で作成した指導マニュアルを用いて、施設種類ごとに巡回計画を立てていたが、施設の栄養管理状況に差があり、効果的・効率的な指導方法の検討が必要であった。今回、支援区分を用いた指導計画を作成し重点的に指導を行う施設を明確化した。今後は施設の状況を確認しながら効果を検証し、給食施設の栄養管理の向上、さらには食を通じた社会環境整備の充実を図っていきたい。

研究教育事業部

演題名 食物栄養科学生による栄養価計算ソフト改良の試み

～手軽に献立作成を行う方法の検討～

志村 亜依¹⁾、鈴木 睦代^{1) 2)}、鈴木 康之³⁾

- 1) 山梨学院短期大学食物栄養科
- 2) 静岡大学大学院 自然科学系教育部、
- 3) 静岡大学学術院工学領域

本学では2015年版の食品成分表をもとに、情報処理を担

当する教員が栄養価計算のできるソフトを開発し、学生は無料で提供され、自由に使用していた。しかし、使用するうえで表示画面が見にくい、栄養価の合計処理や食品検索に手間を要する等の課題があった。これらを解決するために、食物栄養科教員と学生は、学生や栄養士が使用しやすい仕様を検討し改良を行った。その後、学生による試行運用を得て、改良したソフトに対し使用感について意見を聴取するためアンケートを実施し評価を行った。結果は、栄養計算ソフトは使いやすいと、今後も使用したいが95%を超える回答を得られ、献立作成課題で使用可能な改良を行うことができた。

研究教育事業部

演題名 クメール料理における加熱調理後食品重量からの栄養価の推定

根津 歩¹⁾、鈴木 克弥¹⁾、河角 彩加¹⁾、
太田 和希¹⁾、千野末璃亜¹⁾、平山 訓子²⁾、³⁾、
望月 和樹⁴⁾、宮本 和子³⁾、針谷 夏代¹⁾、⁴⁾

1) 山梨学院大学 健康栄養学部 2) 東邦大学 看護学部

3) 山梨大学 医学部 4) 山梨大学 生命環境学部

カンボジア農村部における食事調査は、識字率の低さ等の諸問題から調査票を用いた実施は困難である。このため陰膳法の変法として、加熱調理後の重量から栄養価を推定するための基礎資料作成を目的に、現地で食頻度の高いスープ料理を用いて検討した。レシピ決定後に生の食品重量を用いて計算した栄養価と調理後食品重量から推定した栄養価を比較したところ、肉類や野菜類の加熱による重量変化率が大きく、これらから溶出した脂質、ビタミン、ミネラルの過小評価につながった。また、油脂やパブリカ粉など調味料の使用量が推定不可であることも栄養価の過小評価につながった。一方で食塩相当量は、塩分計を用いることで概ね評価可能だった。

勤労者支援事業部

演題名 保育園給食の実践報告

－持続可能性への取り組みの視点から－

(公財) キーブ協会 大柴 由紀

持続可能な社会の実現への取り組みに注目が集まる昨今、厚生労働省は2021年6月に「自然に健康になれる持続可能な食環境づくりの推進」の方向性を示している。報告書によれ

令和３年度 山梨県栄養学術研究会（口頭発表）

ば優先して取り組むべき課題として、栄養面では減塩、栄養格差、若年女性のやせを、環境面では事業者の環境保全への取り組みを挙げている。当園は周辺環境の恩恵にあずかりながら森での保育を行っており、食の場面もその一部である。本報告では2020年度の給食の実践事例をもとに、環境面への持続可能性を検討し、その結果を報告する。

地域活動事業部

演題名 令和２年度フレイル対策事業の実施報告

地域活動事業部 三井 純子、平川 望美
山梨県栄養士会では令和2年度より新たに山梨県後期高齢者広域連合より委託され「フレイル対策事業」を行い、地域活動事業部の会員も多く携わっている。これは低栄養による、心身機能の低下を考えられる者を対象に、訪問栄養相談・助言等を行い、低栄養状態を防止することで、QOLの低下を防ぐとともに健康寿命の延伸を図ることを目的としている。令和2年度は7市町村、87名を対象に実施した。担当者は事前研修を受け、栄養アセスメントに基づいた課題について具体的な助言及び対象者と一緒に取り組み目標を設定し、3～6ヶ月間に3回訪問栄養相談、助言を行った。今回はその実施報告や実績及び今後の課題について発表する。

医療事業部

演題名「ONE TEAM」により難渋褥瘡を改善させた１例

山梨大学医学部附属病院 栄養管理部 荒川 元喜
本院は県の中核を担っている急性期病院である。そのため、他の施設では手に負えない症例が多数紹介されてくる。当該患者もその内の1人である。

当該患者は17歳の女性。食思不振症から体重減少、臍胸を発症し、尾骨・仙骨・坐骨と多領域に渡り、また繰り返す褥瘡で完治に至るまで6ヶ月間要した患者。

入院時より診療科医、病棟ナース、褥瘡専任医師、WOC、OT・ST、薬剤師らと連携を取り合い「ONE TEAM」として、局所治療、除圧、栄養の強化によって、ADLを向上させるとともに褥瘡の改善。食思不振症からの脱却。最終的には県内のリハビリテーション病院に転院させるに至った。

しかし、そこに至るまで難渋したので、ここに発表する。

医療事業部

演題名 訪問栄養食事指導の事業とその症例

医療法人銀門会 甲州リハビリテーション病 村松 郁
訪問栄養食事指導とは、在宅で療養を行っており、通院・通所が困難で食事管理が必要な患者・療養者とその家族に対し、主治医の指示に基づき食事や調理指導を行うことである。令和3年度介護報酬改定では、地域包括ケアシステム推進の観点から、外部の管理栄養士による居宅療養管理指導が評価されることとなり、在宅における管理栄養士の活躍が期待される大きな見直しが行われた。今回は当院で2015年から行っている訪問栄養食事指導の事業とその症例を発表する。

福祉事業部

演題名 PHGG導入による便性の変化

峡北シルバーケアホーム 栄養科 潮上 幸恵
当施設での排便コントロールは、刺激性下剤や緩下剤などで対応しているが、便性や排便回数のコントロールが難しく、プリストルスケール6～7の排便状況により皮膚トラブルが緩解しないケースが多く、長年課題であった。以前は困難ケースのみ個別対応としてPHGGを使用していたが、令和3年度介護報酬改定に伴う食費負担額が日額53円値上がりしたことを踏まえ、全体の課題であった1日の食物繊維の摂取基準量に近づけるべく、PHGG導入に踏み切った。便性改善することでQOL改善に繋がったことについて報告する。



令和３年度 山梨県栄養学術研究会（示説発表）

研究教育事業部

演題名 「栄養生理学実験」におけるルーブリックを用いたレポート作成指導の取組

山梨学院短期大学食物栄養科 青木 慎悟、羽畑 祐吾
「栄養生理学実験」では、短大生の科学リテラシーや文章作成スキルの向上を目的に、レポート作成指導法に関する検討を継続的に行っている。本発表では、様々な分野で導入が進んでいるルーブリックを用いた指導法とその効果について報告する。指導の前後で、ルーブリックによるレポートの自己評価および教員2名による評価はともに上昇しており、学修効果が確認された。学生とそれぞれの教員間よりも、2名の教員間の方が、評価の一致度が高い傾向にあった。9割以上の学生から、ルーブリックを用いたレポート指導は従来の指導よりも分かりやすいという回答が得られた。今後は、本学独自のルーブリックの作成が課題である。

地域活動事業部

演題名 地域活動事業部のアンケートから今後の研修会内容と栄養士業務体制の検討

地域活動事業部 芦沢 恵介、志村 美春、望月あゆみ
現在、山梨県栄養士会の活動に参加されている方、今後参加を考えている方、今は考えていない方などさまざまな会員がいる。今後、地域活動事業部として、栄養ケアステーションや栄養士会からの業務依頼など活動の場が増えていくと予測される。
地域活動事業部に所属している会員が、どのような仕事に携わっているのかを踏まえて、これからどのような研修会等を行うかアンケートを実施した。アンケート回収後集計を行った結果を今回発表する。



福祉事業部

演題名 介護保険施設から医療機関に発行する栄養情報提供書の有用性

特別養護老人ホーム尚古園 望月 直哉
【目的】介護保険施設から医療機関に発行する栄養情報提供書の有用性を検討することを目的とした。【方法】6医療機関に対して、ご利用者の入院時に栄養情報提供書を発行すると共に、質問紙調査(5項目)を同封し、管理栄養士に回答してもらった。【結果】質問項目の1つである「入院時の栄養管理計画書の作成に役立ちましたか？」では、「役に立った」が2施設(33.3%)、「まあまあ役に立った」が4施設(66.7%)だった。【結論】介護保険施設から医療機関への栄養情報提供書は有用の可能性はある。

福祉事業部

演題名 保育園における食育活動の振り返り

認定こども園 大野山保育園 沢村 和子
保育所保育指針が改訂、平成30年4月から施行され、3年が経った。この改訂で国が保育所を「教育機関」として位置づけたことが大きな点である。しっかりした養護の上に成り立つ教育を一体化する場が、保育所であると明記されている。
さらに、保育所における食育に関する保育指針として「食を営む力」の育成に向け、その基礎を培うことを目標に実施する。そのためには、様々な形で食に関わる体験を通し、保育士、栄養士、調理員等、専門性を生かしながら連携をとる。さらに、保護者の協力のもと家庭や地域社会とのつながりを共に推進していくことが重要であると記されている。

私の園では長年、栄養士主導の食育を行ってきた。現在、人的、物的環境に恵まれ、子ども中心に保育と連動する食育活動が行われている。我が園の特色として「食と遊びは連動している」ことを紹介させていただく。

委員会からの活動報告

生涯教育研修委員会

委員長 針谷 夏代

昨年度に引き続きオンデマンド受講を併用し、全 16 講座を実施中です。配信方法を YouTube から県栄ホームページとし、資料もデータ配布へ変更致しました。単位認定は専用 Form を用いて概要や印象に残ったことをご提出いただき、その内容を委員が確認する方法へ変更致しました。現在は、次年度に向けて各職域から出された案をもとに各講師へ依頼をかけております。会員の皆様の自己研鑽につながるよう実務研修を中心にカリキュラムを組み立てております。基本研修は日栄の e-Learning をご活用いただきたいですが、ご要望等がございましたら各職域の委員へお寄せください。次年度も多くの皆様の受講をお待ちしております。

委託事業実施委員会

委員長 小林 貴子

この委員会は主に、日本栄養士会からの委託事業の計画（講師選定・折衝を含む）・当日の運営・事業報告書の作成を山梨県栄養士会事務局と検討の上行っています。例年 1 ～ 2 件を実施していましたが、令和 2 年度は新型コロナウィルスの感染拡大状況により、開催することはできませんでした。

今年度は、令和 4 年 1 月 22 日（土）に「健康づくり提唱のつどい」として、慶應義塾大学医学部 腎臓内分泌代謝内科 教授 伊藤裕 先生に「糖質カットは必要か、糖質の新常識」を甲府市総合市民会館芸術ホールにて、ご講演いただく予定になっています。糖質制限をする際の注意点などについて科学的根拠に基づき理解を深めます。ぜひ皆様のご参加をお待ちしています。

栄養やまなし編集委員会

委員長 秋山 知子

山梨県栄養士会では、本会の事業や活動状況を中心に、会員・保健所単位支部・職域部会の活動状況や県民の栄養に関する話題などを掲載する、機関紙「栄養やまなし」を年 2 回発行し、ホームページでも各号の目次を掲載しています。今年度の栄養やまなし編集委員会は No.114、115 となる令和 4 年 1 月新年号と、5 月総会号の発刊に向けて、内容についての検討を行い、原稿の執筆担当への依頼、校正、発送にむけての活動を行っています。今年度も昨年同様コロナ禍により各種行事や研修会が中止や制限された状況のため、それに代わり今まで掲載していない新入会員の「入会後の栄養士・管理栄養士としてのこれまでの感想やこれからの抱負」を紹介することとしています。

栄養・食生活情報編集委員会

委員長 秋山 知子

栄養・食生活編集事業は、本会が公益法人として山梨県の健康施策である「健やか山梨 21（第 2 次）」を広く県民に普及啓発するために、県の補助を受けて実施しています。本編集委員会で協議され了承された資料・データは、市町村や各事業所等への一口栄養メモや栄養教育資料・ポスター・ちらしとして活用いただけるように情報提供され、本会の HP（ホームページ）にも掲載しています。

今年度は「コンビニで選ぶとしたら・・・働き盛りのあなたの食事は・・・」「家族と一緒にの食事を心がけていますか」「食塩の摂りすぎに注意」「適正体重を維持していますか」など社員食堂の卓上栄養メモとしても使いやすい情報を検討し、作成しています。委員会は年間 3 回開催され、提出された原稿から作成される資料は約 20 枚で、市町村や事業所、本会ホームページを通じ広く県民に向けた活動となっています。

栄養ケア委員会

委員長 深澤 幸子

今年度は、懸案事項であった「介護報酬改定に関係したクリニック等への説明用様式（契約書・重要事項説明書・同意書等）」を完成する事が出来ました。

また、在宅訪問栄養食事指導についても新たな依頼があり、クリニックとの詳細の打ち合わせ等行い担当管理栄養士の活動について支援をしましたが、難しいことが多く、今後も引き続き検討していく事となりました。10 月 16 日 zoom 開催の委員会では「栄養ケアステーション事業」について検討を行いました。

検討内容：山梨県栄養士会栄養ケアステーション運営規定

栄養ケアステーションが取り扱う事業

業務依頼が来た際の担当者推薦

栄養ケア委員の役割分担

・運営規定については、東京都栄養士会の規定を参考に策定済。

・取り扱う事業は、栄養指導全般・特定保健指導・講演会講師等

・担当者については、希望者の応募により名簿を作成したので、その中から適任者を推薦する事となります。

今後も引き続き、多岐にわたる事業等を担当する会員が活発にやりがいを持って活動できるように様々な検討をしています。

JDA-DAT 運営委員会

委員長 深澤幸子

JDA-DAT 運営委員会では、近年多発する自然災害などに対し平時から研修会等行い県栄対策本部体制構築や役割分担等様々な検討を行っています。

また、以前からの懸案事項であった「山梨県との災害支援協定」も、今年度締結され、今後県などからの要請に的確にこたえるべく検討していく事が喫緊の課題となっています。

県栄での JDA-DAT スタッフ育成や支援活動への対応に向けての準備としては、日栄主催のリーダー育成研修に昨年度から県栄より受講料を負担していただき参加する事が出来ています。

昨年度 2 名・今年度 4 名の JDA-DAT リーダーが育成され現在 21 名となりました。

以前の受講者については、かかる費用は自己負担での参加となっていた為、開催地が県外だったので負担は大きかったですが、そんな中でも参加して下さった事に感謝しています。

しかし、以前の育成研修修了者でスキルアップ研修を受講した会員が少ない事も他県とは異なる我が県事情が有るのでは無いかと考えています。

今後も引き続き県内スタッフ育成、JDA-DAT リーダー育成・スキルアップ研修等活動を充実させなければと考えています。

会員増対策委員会

委員長 平井 美樹夫

会員増対策委員会は、文字通り会員を増やすための対策を考える委員会です。会費未納者名簿に基づいて、継続して会員になっていただけるよう、事業部長と協力して確認・お願いをしたり、総会アンケート等の分析から会のメリットを増やし、デメリットを減らす対策を検討しています。

研修会は難しそうな内容ばかりで参加しにくいとのご意見もありましたので、気軽に情報交換ができるようにInstagram も始めました。また医療事業部では Zoom を使い、会員の困ったことなどに先輩方がアドバイスをしたり、自分の病院でのやり方を紹介し、身近な問題を解決する研修会も開催しています。皆様もぜひご参加ください。

山梨県栄養学術研究会運営委員会

委員長 平井 美樹夫

毎年 2 月に開催されている栄養学術研究会について検討し、受付から撮影まで委員が役割を分担し開催しています。昨年度はコロナのため会場は人数制限し、その後 web 配信としました。今年度も昨年度と同様の方法で 3 月 5 日（土）に開催します。

会員の皆様には学会発表の練習の場として、また自分の仕事内容をまとめて見直してみたり、様々な場所で働いている栄養士の仕事内容を知る機会として活用いただきたいと考えています。毎年夏～秋くらいに募集をし、この新年号に要旨を投稿してもらい、発表資料の提出は 2 月下旬、パワーポイントやポスターは当日となりますので、次回発表されたい方はそのような予定で準備をお願いします。

健やか山梨 21 普及啓発委員会

委員長 秋山 知子

本委員会は、山梨県の健康増進計画である「健やか山梨 21（第 2 次）」を広く県民に周知するための普及啓発活動を行うために組織されました。今年度はコロナ禍により県や本会主催の行事は縮小され中止となるものが多く、会員が直接的に県民と関わりながら健やか 21 の普及啓発を行うことが困難となりました。そこで、当委員会では昨年 3 月に開催し好評のため継続が希望された「給食施設業務関係管理栄養士・栄養士研修会」の開催に向けて、今年度は中心となり検討し運営するための活動に取り組んでいます。

ホームページ運営委員会

委員長 田草川憲男

- I 令和 2 年 9 月 17 日（木）山梨学院短期大学で開催
 - 1 これまでの経過報告
 - 1）本会、ホームページ（以下「HP」）開設：2003（平成 15）年、大木由枝会員（ホテル デュシェルブルー）のご主人のご厚意により作成・開設。2008（平成 20）年、田草川憲男会員の家族が、トップページ等を改定。開設から 2017 年に一新するまで、田草川が更新作業にあたってきました。
 - 2）2017（平成 30）年、青木慎悟会員（山梨学院短期大学）のご厚意により、内容が一新され現在も更新作業に携わっています。
 - 2 HP の目的、構成、更新作業の概要について説明
 - 3 意見交換
 - ・内容、今後取り入れてほしい内容、掲載内容情報提供方法 など
 - ・HP の更新情報をより手軽にアクセスできるように、LINE を活用して HP 運営委員に更新情報を提供して、内容等について意見交換し、将来的に会員に利用していただく方法を検討したいと考えています。以後毎月青木委員から HP 運営委員に更新情報が LINE にて配信され、委員は感想等を共有しています。
- II 令和 3 年 9 月 21 日（火） オンラインにて開催
 - 1 LINE を活用した会員への HP 更新情報の提供について（郵送にて周知する）
 - 2 会員専用ページの活用方法の検討
 - 3 意見交換今後とも、会員の皆様や県民の皆さまへの情報提供について、内容の検討をしていきます。皆様からのご意見も、HP「お問い合わせフォーム」からお寄せください。

職域事業部のコーナー

学校健康教育事業部

楽しい給食づくりを目指して

学校健康教育事業部長 窪寺ゆかり

学校健康教育事業部では主に公立小中学校や給食センター、県立の特別支援学校などに勤務する管理栄養士・栄養士が所属しています。部員 20 名程度の部会です。学校給食の現場では、偏った栄養摂取や朝食の欠食などの食生活の乱れ、肥満や過度のやせ、アレルギー疾患等の個別対応が必要な生徒の増加等様々な課題が山積みです。また昨年からは、新型コロナウイルス対応で不安を抱えながらの毎日でした。

活動としては、感染症拡大のため、集まっての学習会ができない状況にありました。ここ数年の学習会としては、

食育に使用する媒体作成、献立に生かすためのだしの研究、パン作りの基本等を学習しました。他の部会と違い少人数のため、学習会を通じて顔見知りとなり、様々な相談をしたり、献立や教材のアイデアを教えあったり、とても楽しい雰囲気の中で活動しています。

また、栄養士会では部会ごとだけでなく、生涯教育でも沢山の学習をすることができます。管理栄養士、栄養士の資格をとり仕事をしていく上で、さらに日々進歩していく情報に対応していくためにも常に新しい知識を身に付けることは大切です。たくさん学びの機会を大切にし、部員同士の交流も大切にし、楽しく給食づくりができるようにみんなで頑張っていきましょう。

公衆衛生事業部

公衆衛生事業部の業務内容について

公衆衛生事業部長 石川 美鈴

公衆衛生事業部は、県・保健所に勤務する管理栄養士と、市町村に勤務する栄養士・管理栄養士が所属しています。同じ行政栄養士ではありますが、業務内容は違うため、日頃はそれぞれで集まり研修会等を行っています。また、管内ごと、保健所、市町村栄養士・管理栄養士が集まり、日頃の業務の検討も行い、日常業務に生かしています。

市町村栄養士の業務としては、対象者が妊婦・乳幼児から高齢者まで幅広く、内容も個別の相談から特定保健指導、高齢者の自立支援の助言や教室開催などと多岐にわたっています。乳児の離乳食の相談をしたかと思うと、次は高齢者のフレイル予防の教室をする、といった感じです。

研究教育事業部

研究教育事業部の活動報告

研究教育事業部長 針谷 夏代

今期も新型コロナウイルス感染防止対策を継続しつつ、管理栄養士・栄養士の養成を平常時に近い形で行えるよう尽力しております。

健康栄養学部では、学内で実施する講義および実験・実習は対面で実施しております。一方で、学外実習は実習先（病院・保健所・保健センター・幼稚園）のご協力を得て

が、多くの方と関わることができ、とてもやりがいのある仕事です。

幅広い知識が必要なのは言うまでもありませんが、様々な方々と接するので、その時々に応じた対応スキルもとても重要になってきます。日頃の業務の中で悩むことも多くありますが、そんな時は県内の他の市町村の栄養士さんたちや、県栄養士会の事務局の方々に相談しています。管内での市町村栄養士業務検討会や、県栄養士会の研修会などは、自身のスキルアップだけでなく、相談の場としてもとても重要なものになっています。

昨年度からは新型コロナの影響で、集まることがあまりできていませんが、これからも行政栄養士間のつながりを大切にしながら、日々の業務に精進していきたいと思っています。

概ね現場研修ができている状況です。1 班あたりの人数や現場での研修日数を減らしたり、一部リモートを活用したりしておりますが、不足する現場研修時間は学内での研修で補充しております。また、学外の一般向けに行なっている公開講座は、学内のスポーツ選手を対象とした内容へ変更し、学生の栄養指導力の向上の機会を確保しております。テーブルマナー研修は県内の施設のご協力により、手厚い感染防止対策を講じた上で西洋料理のフルコースをいただきながら食事マナーや食文化を学ぶ機会を得るこ

とができました。

短期大学食物栄養科では、100% 従来通りとはいきませんが、一度も全面オンラインに移行することなく、日々の授業を行うことができます。特に調理実習の試食時にはマスクを外すことになるため、3 密の回避や黙食等の感染予防対策を強く意識しながら行っています。学外実習は、受け入れ先の施設様のご協力のおかげでほぼ予定通りに実施できました。オープンキャンパスや公開講座など対面型イベント開催は一部オンラインのみとなったことも

勤労者支援事業部

勤労者支援事業部の活動報告

勤労者支援事業部長 大柴 由紀

勤労者支援事業部には、現在 23 名の会員が所属しています(令和 3 年 8 月現在)。大学や病院、事業所などの給食・栄養管理・栄養指導業務に従事している方、薬局や食品会社に勤務している方など、多種多様な会員が集う事業部とも言えます。日々の業務に追われがちな私たちですが、今年度は『栄養士・管理栄養士向けパソコン講座～教育媒体作成のポイント～』と題して、オンライン研修会を開催いたしました。ポスターのデザインなど、配色や字体の選び方で印象が変わり、(教育的) メッセージ効果が上がることがわかり、即実践できる内容で充実した研修となりました。一方で業務で研修の時間を割くのが難しいという声もあります。今後もオンラインを活用しながら、会員のスキルアップ向上を図ってほしいとの声も寄せられたところ です。

日本栄養士会勤労者支援職域としましては、当職域のビジョンを「日本で働く人々を健康にする社会の実現に貢献する」こととしています。働く世代の家族もまた、勤労者

ありましたが、対面とオンラインを併用しつつ実施することができました。一方で調理を伴うイベントの多くは中止になったり、試食を行わずに行なったりしております。

新型コロナウイルス感染防止対策によりリモートを駆使する機会が増え、教員授業媒体や動画作成などの技術が向上致しました。学生もパソコンスキルが大幅に向上致しました。社会で活躍できる管理栄養士・栄養士の育成を目指し、互いに協働しながらこれからも最大限尽力してまいります。

職域の対象者であり、それらの幅広い世代の健康づくりを、健康日本 21（第 2 次）に基づき支援することが、私たち勤労者支援事業部の役割とも言えます。

具体的な基本方針は以下の 3 点です。

- ・未病予防対策の推進
- ・食環境整備の実現
- ・社会ニーズに対応した評価される活動

上記の基本方針実現のためには、社会の中での健康増進の仕組み作りが大切です。私たち勤労者支援事業部の会員が従事している業務は、給食産業（外食産業や中食産業も含む）の質向上、健康教育推進、食マーケティングの整備、安全で安心な食品の製造や食品の流通の整備、食品表示・情報の認知推進などで、健康な食の“これから”に、携わることができる職域と考えています。これまでの先輩方のご尽力を引き継ぎ、栄養士・管理栄養士の役割がこれからも期待されるものであるように、会員の交流を深めながら貢献していきたいと考えています。

地域活動事業部

地域活動事業部の活動報告

地域活動事業部長 長田 文江

コロナウイルス感染予防対策をとりながら活動を進めました児童館における出前栄養相談事業も今年度は依頼する児童館数も増え 23 児童館で行っております。

しかしまだ以前のように子供たちにとぎやかにふれあいがらの指導は出来ませんが、食の楽しさ・大切さを子供たち、保護者に知ってもらえ興味を持ってもらえるように会員一同努力しています。

また、山梨県後期高齢者医療広域連合より委託されたフレイル対策事業（高齢者在宅訪問）も昨年に引き続き行っております。

地域活動事業部は乳児から高齢者、健康教室、特定保健指導など年齢、対象者がバラバラ、様々な事業を行っております。

子育て、家庭の事情により会員はフルタイムの仕事ではなく、市町村、各種事業など栄養士会からの業務依頼がある時のみ活動しているフリーランスの管理栄養士・栄養士です。

今後、地域活動事業部として栄養ケア・ステーションや栄養士会からの業務依頼など活動が増える予想されます。

各種研修会・生涯学習研修会などに参加し、会員のスキルアップ、技術の向上をめざし、望まれる地域活動事業部として活動していきたいと思います。

医療事業部 2021 年度スローガン 新たなビジョンの達成に向けて管理栄養士の専門性を高めよう

医療事業部長 小林 貴子

医療事業部では、10 月 28 日に web 対話を初めて実施しました。いろいろなご意見が聞けて、とても和やかな対話となりました。

今後とも定期的の実施していきたいと考えていますので、気軽に参加してみてください。

会員のみなさんが日々の業務の中で、今困っていることをご相談ください。

医療事業部の役員が実際にやっていることや知っていることをお話します。

しゃべらないとダメというプレッシャーもご心配なく、参加して聞いていただいているだけでも大丈夫です。1 人職場の方には、仲間づくりの場にもなります。

同じ悩みを抱えた仲間がいます。一緒に考えていきましょう。

また、公益社団法人日本栄養士会では、7 月 2 日（金）に、厚生労働省 保険局長に「令和 4 年度社会保障制度（診療報酬）の改定に係る要望書」を提出しました。（日本栄養士会ホームページに詳細に記載されています）下記が要望

内容です。

専門組織があつてこそ、診療報酬に繋がっています。
会員のみなさんの思いを反映させていきましょう。

- I．医療施設における栄養管理の更なる推進と管理栄養士業務の適正な評価
 1. 入院基本料等における栄養管理体制の基準の見直し
 2. 特定集中治療室管理料等に係る管理栄養士配置の推進
- II．地域共生社会実現に向け、入院 - 介護 - 地域（在宅）とシームレスな栄養管理、栄養食事指導体制の実現に向けた評価の充実
 1. 回復期リハビリテーション病棟における管理栄養士の更なる評価
 2. 退院前における訪問指導に関わる管理栄養士の評価
 3. 栄養ケア・ステーションの活用と評価
- III．安心・安全で納得できる医療体制の構築・充実を図るための管理栄養士の活用に対する評価
 1. がん領域における専門管理栄養士の活用と評価
 2. 精神科領域に係る管理栄養士の活用と評価
- IV．制度の安定性、持続可能性の向上推進のために、食事療養費に対する適正評価の実現
 1. 食事療養費の適正な評価
 2. 摂食嚥下障害に係る食形態調整等の特別食加算への拡大



福祉活動事業部（高齢）の活動報告

山梨ライフケア・ホーム管理栄養士 渡邊 紀子

皆様、新年あけましておめでとうございます。皆様それぞれの思いで新年をスタートしている事と思います。令和 3 年は、中村会長もおっしゃっていましたが、管理栄養士・栄養士にとって勝負の年であり、追い風となる介護報酬の改定がありました。これまでの諸先輩方のご努力に加えて、日々の管理栄養士・栄養士の地道な仕事の評価されたと万感の思いであります。同時に、団塊世代のすべての方が 75 歳以上となる 2025 年に向けて、管理栄養士・栄養士としての活躍が大きく期待される喜びと責任の重さを感じています。

当施設では、その制度改定の目的に沿えるように準備を行い、第一歩を踏み出した 1 年でありました。科学的介護情報システム「LIFE」の導入と、そのための人員配置の再考と増員、多職種が個々の強みを発揮し連携できる「システム作り」が挙げられます。これまで、当施設では管理

様々な変化で考えたこと

幼保連携型認定こども園 和泉愛児園 五味 新

新型コロナウイルスにより、変化していった教育保育や食育。今までのような集団指導や、調理実習（クッキング）ができなくなり、二年ほどの月日が経ちました。元の生活に戻るためにはあとどれほどの時間が必要なのか、考えることも億劫にさせられます。しかし、マイナスな部分だけではなく、私にとって、和泉愛児園にとってプラスに変化していくものも多数見つけられました。

情報発信媒体の一新（HP の更新・資料の配布）・おやつのリニューアルなど、コロナ禍においてプラスに変化できました。今まで給食としての HP 更新はあまりなく、年に数回するかどうかでしたが、園長先生からアドバイスを受け、給食・おやつの様子を都度、更新していくようになりました。内容としては、月の行事メニューや、お誕生日おやつ・食育の様子などです。また、給食日よりなど、今まで毎月保護者に配る資料に関しても一新し、お家でできる

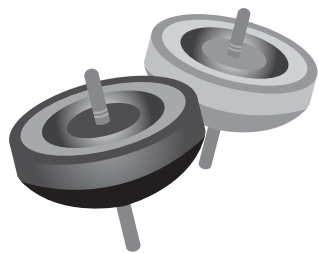
栄養士 1 名が「100 人の利用者様の栄養マネジメント業務」「献立作成」「給食管理」を行い、栄養士 0.5 名（常勤換算法）が「発注業務」を行い、給食委託会社が「調理」「洗浄業務」を行っておりました。今回の改定で栄養士 1 名（パートから常勤へ変更）、管理栄養士 0.5 名（新規採用）を増員し栄養課が強化されました。管理栄養士が 1.5 名となる事により「マネジメント業務」を手掛ける時間が増加し、より利用者様 1 人 1 人のアセスメントを丁寧に行う事が出来るようになりました。今まではマンパワー的に手厚く行う事が難しかった事例に対して介入が可能となり、他職種からの期待度も高まり、施設内の「管理栄養士」の重要性が向上しております。

栄養課の新メンバーのチームワークも上々で順調にスタートしています。これからも、それぞれのメンバーが、何を必要とされて、何をすべきかを素早くキャッチし、行動し、利用者様・施設に還元できるように日々精進し、今年も利用者様達の沢山の笑顔が見られるように頑張ってお参りたいと思います。

食育や、給食のメニューを載せるようになりました。

次に、新しいおやつをいくつか考え、こどもの楽しみを増やしました。コロナ禍で、クッキングもできない、自分で配食もできないなど、給食に触れる機会が少なく、楽しみも減ってしまいました。そのため、少しでも喜んでもらえるように、新しいおやつを考えました。今までとは違うおやつに、こども達は喜んでくれ、心なしか会話にも給食の話題も聞こえるようになりました。また、新しいおやつに関しても、おたよりに載せたりするなど、媒体をうまく使い、発信するようになりました。

新型コロナウイルスが流行る前までは、気が付いていなかったり、忙しい事を言い訳にしていた部分も少なからずあったと思います。しかし、このような環境下において、変化していくという楽しみを持ち、自分を成長させてくれる機会を無駄にしないようにしていきたいと感じさせられました。コロナ収束まで、どれだけ月日が流れるかわかりませんが、その日が来るまで、一層こどもに寄り添える給食でありたいと思います。



各種報告

「災害時における栄養・食生活支援活動に関する協定書の締結」について

(JDA-DAT 運営委員長 深澤 幸子)



本年9月15日、山梨県からの依頼により「災害時における栄養・食生活支援活動に関する協定」が締結された。県栄では、日栄から示されているアクションカードを参考にし、会長を県栄災害対策本部長と定め、各係が決められ組織図が出来ている。

係りは以下の様に構成されている。
[クロノロ・記録係][情報・連絡・ニーズ把握][ロジスティック][人材派遣調整][特殊栄養食品ステーション][現地統括(県JDA-DAT)]
担当者は、日栄JDA-DATリーダー、県栄JDA-DATスタッフ、県栄JDA-DAT運営委員が暫定的に配置されている。しかし、有事の際はこの体制では人員不足が考えられる為、今後は各理事にもご理解いただき参加をお願いしたいと思っている。

今後起こらないとも限らない、発災時への受援・支援活動のために、会員に説明し協力をいただく事、研修会等実施しリーダー・スタッフの育成に力を入れ、県などからの要請に速やかに答えられる体制作りが喫緊の課題である。

過去の支援経験からも、保健所・市町村(行政の管理栄養士)との平時からの連携を密にし協力体制を構築しておく事が受援・支援活動を円滑に行うために重要であり、協定締結というスタートラインにつけた今からが重要と考える。



右から秋山知子常務理事、平井美樹夫・深沢幸子副会長、田草川憲男会長、長崎幸太郎山梨県知事、成島春仁福祉保健部長、行村真生健康推進課長

「第8回甲信越地区在宅医療推進フォーラム in 山梨」開催報告

目的：県民の皆さまが在宅で安心して療養生活ができるようにするため、在宅医療をささえる医療・介護・福祉など多職種による連携システムを構築するとともに県民への啓発を行うことを目的に開催する。

開催日：10月3日(日) 10:00～15:00

主催：「第8回甲信越地区在宅医療推進フォーラム in 山梨」
(医師会、歯科医師会、栄養士会等)

内容：
1 市民公開講座 10:15～11:45
特別講演「コロナ過でも頑張らないで健やかに生きる」
講師：生物学評論家 池田清彦先生
2 座談会(分科会)(12:30～13:20) Web
テーマ「コロナ過だからできたこと、うれしかったこと。また、新たな課題等」
第1分科会：「訪問栄養食事指導事業」

参加者：山梨県栄養士会：田草川、平井(北病)、平川(地活)、飯島(峡南)、村松(甲州リ)
新潟県栄養士会2名、長野県栄養士会2名、山梨県医師会1名、山梨県歯科医師会1名、
山梨県介護支援専門員協会1名、新潟県医師会2名

内容：各県栄養士会の現状：訪問件数が伸びない。
・訪問栄養食事指導事業の更なる周知を、医療関係者に行うことが必要との意見が多かった。

第2分科会：「感染予防、ワクチン等」

第3分科会：「在宅医療に関するICT等の体制について」

参加者：山梨県栄養士会：深澤副会長、長野県栄養士会：1名

第4分科会 ①～④ 統一テーマ「コロナ座談会」

3 全体共有(13:20～14:00)
司会：野田喜明先生：分科会座長より7分程度

今後の研修会の案内

健康づくり提唱のつどい(株式会社ヤクルト本社 協賛)

日時：令和4年1月22日(土) 13:00～16:00(受付12:30～)

会場：甲府市総合市民会館 芸術ホール

内容：講演1「糖質カットは必要か、糖質の新常識」 13:15～14:45

講師 慶應義塾大学医学部 腎臓内分泌代謝内科 教授 伊藤 裕氏

講演2「腸内細菌とプロバイオティクス～腸とカラダのちょっといい話」 14:50～16:00

講師 株式会社ヤクルト本社 広報室 学術・編集班 副参事 太田俊久 氏

参加費：無料

定員：240名

申し込み方法：山梨県栄養士会ホームページのお申込みフォームまたはFAX(さきに、郵送済みのチラシ裏面の申込み用紙を御利用ください。)により1月11日までにお申し込みください。(定員になり次第締め切り)

フレイル対策事業・特定保健指導従事者スキルアップ研修会

日時：令和4年2月2日(水) 13:00～16:30

会場：びゅあ総合 中研修室

受講対象：フレイル対策事業・特定保健指導従事者・栄養ケア・ステーション登録者
その他興味のある方

参加費：無料

生涯教育研修会

日時：令和4年2月5日(土) 10:00～15:40

会場：びゅあ総合 中研修室 + オンデマンドで配信

内容：①災害時の食事

DVD 解説：愛知県清須保健所 山村浩二 氏

②学校給食における地産地消の推進

講師 袋井市役所 教育委員会 石塚浩司 氏

③症例から学ぶ栄養ケアプロセス～明日からの現場に活かす！～

講師 松本大学人間健康学部 准教授 藤岡由美子 氏

※申し込みはすでに終了しました。

給食施設業務関係管理栄養士・栄養士研修会

開催方法

会場開催：令和4年2月19日(土) 13:30～16:45

山梨学院短期大学 51号館 205号室

オンデマンド配信：令和4年3月1日(火) 9:00～3月31日(木) 21:00まで

内容：「気になる給食課題への対応」についての実践報告

1：給食施設のアレルギー対応の現状(13:35～14:30)

講師：市立甲府病院管理栄養士 田中雪江 氏

和泉愛児園 園長 梶原智子 氏

和泉愛児園 栄養士 五味 新 氏

2：高齢者施設における嗜好調査の工夫(14:30～15:10)

講師：介護老人保健施設ネオライフとみざわ 管理栄養士 菊池美穂 氏

3：「やまなししばルトメニュー」の啓発(15:10～15:50)

講師：交渉中

4：幼稚園・小学校における食育指導について(15:50～16:30)

講師：山梨学院クッキングハウス 管理栄養士 櫻林ひかる 氏

山梨学院クッキングハウス 栄養教諭 村松茉耶 氏

受講対象者：給食施設及び関係業務にかかわる管理栄養士・栄養士

その他本研修会に興味のある管理栄養士・栄養士

受講料：栄養士会会員 1,000円 非会員3,000円

申し込み方法：山梨県栄養士会ホームページ「給食施設業務関係管理栄養士・栄養士研修会受講申し込み」フォームからお申込みください

申し込み期間：令和4年1月1日(土)～1月31日(月)

※受講料振込先等詳細は山梨県栄養士会ホームページまたは開催通知よりご確認ください。

山梨県栄養学術研究会

開催方法

会場開催：令和4年3月5日(土) 12:20～15:40(受付12:00～)

びゅあ総合 2F 大研修室

オンデマンド配信：3月14日(月) 9:00～3月31日(木) 21:00まで

内容：口頭発表 9題、示説発表 4題

発表内容については本誌P5～7を参照

受講料：栄養士会会員・学生：無料 非会員：5,000円

申し込み方法：令和4年2月18日(金)までに山梨県栄養士会ホームページ「山梨県栄養学術研究会」申込フォームからお申込みください。

※受講料振込先等詳細は山梨県栄養士会ホームページまたは開催通知よりご確認ください。

新年を迎え、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます

公益社団法人 山梨県栄養士会 役員一同

理 <
--

贊助會員名簿

令和4年 元旦
公益社団法人 山梨県栄養士会 賛助会員 (順不同) 令和4年1月1日現在

社 名	電 話	担 当	業 務 内 容
アボットジャパン合同会社	0120-964-930	大植 康司	栄養剤の製造販売
和泉産業株式会社	055-222-1153	飯野 知彦	食器、厨房機器
伊那食品工業株式会社	0265-78-1121	平澤 潔	寒天及び介護食用寒天製品・家庭用食料品（デザート等）製造・販売
エコア株式会社	055-241-1755	杉岡 洋平	防鼠害虫駆除
エコラボ合同会社	03-4236-6807	小林 直貴	洗浄剤、殺菌剤の製造、販売
大塚製薬(株)甲府出張所	0120-303-088	藪内 誠	ポカリスエット、ネイチャーメート
株式会社飛鳥建設	03-5888-6029	関口 淳	光触媒使用の除菌、清掃業・塗装、防水工事等
株式会社 岩崎 松本営業所	0263-39-0501	荻原 哲也	食生活、栄養指導用食品模型製造、販売
株式会社ウォーターフィールド	03-5797-7684	水野恵美子	グリーストラップ浄化処理装置の製造、販売
株式会社オオキ	055-273-6644	芦澤 秀雄	食品、環境の衛生管理、ソフト、ハードの全般
株式会社オズプリンテイング	055-235-6010	丸山 健	印刷、出版、紙工
株式会社クリニコ	03-3793-3939	立原 泰葉	病態栄養食品の普及、販促
株式会社コーゲツ	055-268-5674	山梨営業所 加藤 良	冷凍食品・食材関連品の卸販売業務
株式会社シニアライフクリエイト	03-5427-3981	光本 忠	高齢者向けのお弁当配食・安否確認
株式会社テンヨ武田	055-266-5251	望月 雄二	醤油、給食材料
株式会社ナリコマエンタープライズ	0562-77-9811	白塚 宏治	医療・福祉関連施設向けの食事の研究・開発・製造・販売
株式会社日新厨房企画	055-273-3881	内田 誠一	厨房設備の企画・設計・施工管理、厨房機器販売、修理・保守点検管理、厨房に関する相談業務
株式会社 日本医療企画	03-3553-2885	望月 祥平 手塚 恒星	雑誌、書籍の発行・販売、セミナー運営
株式会社はくばく	055-274-8989	田邊 征治	麦の総合食品メーカー、「骨太家族」
(株)ふ久助フードサービス	055-222-1357	深澤 幹明	福祉施設等における給食事業
株式会社富士メディカルサービス	055-274-8052	前田大治郎	病院・社会福祉施設等の給食業務の受託食品（パン・惣菜等）の製造・販売
株式会社明治 関東支社	042-540-7322	志村有希子	栄養食品、乳製品製造、販売
株式会社ユウシステム	055-223-3085	山口 竹夫	福祉関係ソフトウェア開発、コンピューター機器販売
甲信食糧株式会社	055-273-4561	竹井 弘登	食品材料卸
三信化工株式会社東京第二営業所	03-3539-3480	宇梶 純平	業務用・給食用食器（病院・福祉・学校・保育等）の製造及び販売

社 名	電 話	担 当	業 務 内 容
サンワフーズ株式会社	0550-83-1122	荻野 守人	病院・老健施設給食、社員食堂・レストラン等
シキシマ醤油株式会社	055-273-6844	小林 秀男	醤油、減塩調味料、ジャンプ製品
信濃化学工業株式会社	026-243-1115	営業部 瀬戸恵一郎	食器、トレイ
生活協同組合パルシステム山梨	055-243-6327	小沢 浩二	食品・家庭用品等の販売
生活協同組合ユーコープ	055-243-2440	杉山 修馬	食品・日用品等の販売、夕食宅配
SOMPO ヘルスサポート株式会社	03-5209-8910	井澤 美範	特定保健指導・高齢者訪問健康相談・重症化予防事業・情報提供サービス等
大陽食品株式会社	055-224-5415	新津 明	業務用総合食材、老人医療用食材卸
テルモ株式会社	0263-48-0701	大庭 幸一郎	医療用食品の製造、販売
東京サラヤ（株）東京営業所 八王子出張所	042-620-0321	松田 康志	食品衛生材料、栄養食品の製造、販売
東洋羽毛首都圏販売株式会社 西東京営業所	042-675-8811	土屋 智由	羽毛布団製造販売
トオカツフーズ株式会社	045-564-5741	森田 道昌	弁当・おにぎり・サンドイッチ・惣菜・麺類などの調理済食品及び冷凍弁当・冷凍惣菜などの製造販売宅配
日清オイリオグループ株式会社	03-5542-7847	大貫 朋美	食用油、病院・高齢者施設向け食品の販売
長谷川化学工業株式会社	047-484-3751	橘田 剛	まな板・ほうちょうなどの製造販売
ホシザキ東京株式会社山梨支店	055-237-7126	坂元 誠治	業務用厨房機器の販売及びアフターサービス
山梨ヤクルト販売株式会社	055-237-8960	柳本 剛	健康科学ヤクルト
有限会社 糧とく	011-382-2248	細川 直樹	米（給食用）の精米・販売



食品総合卸販売及び醤油製造

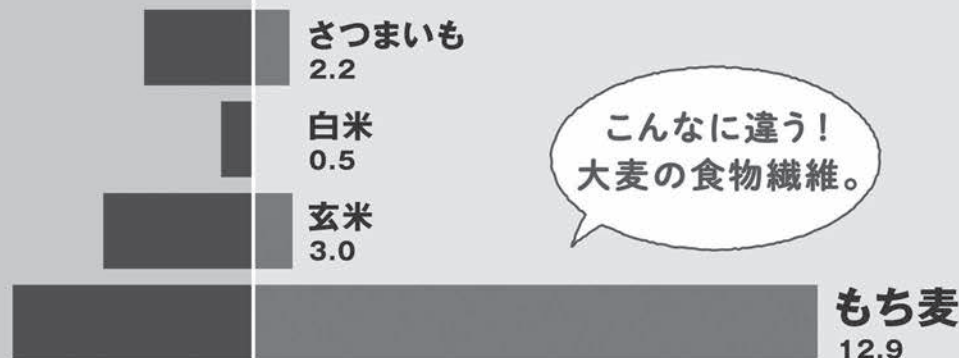


代表者名	天野 袈裟富	～沿革～	
設立	1946年2月/創業1914年1月	1914年(大正3年) 1月	(株)峡西商会 創業
事業内容	■食品総合卸販売及び 醤油製造	1916年(大正5年) 9月	山梨醤油(株) に社名変更
資本金	4,050万円	1966年(昭和41年) 2月	シキシマ醤油(株) に 社名変更
従業員数	22名	1980年(昭和55年) 5月	中央市山之神流通団地へ 工場・営業所 新築移転
所在地	中央市山之神流通団地3丁目1-1	1994年(平成6年) 6月	全国病院用食材卸売業協同 組合設立・組合員となる
電話番号	055-273-6844	1997年(平成9年) 3月	新社屋竣工
メールアドレス	info@shikishima-shoyu.co.jp		

～ PRポイント ～

弊社では創業以来107年にわたり伝統の味を引き継ぎながら研究を重ね、皆様から長く愛されるしょうゆ造りを続けています。 また昨今様々な場面での食のニーズが高まるなか、一般食品から業務用食材・非常食・治療食・介護食・健康食材など幅広く扱い、お子様から高齢者まで、人と社会を食でつなぐ企業として、食へのサポートに取り組んでまいりました。これからもお客様に価値ある商品と情報、安心と信頼をお届けすることに、従業員一同努力してまいります。末永くご愛顧の程よろしくお願い申し上げます。

不溶性食物繊維 水溶性食物繊維



食物繊維量の比較 (100gあたり)

※もち麦：(一財)日本食品分析センター分析値より作成／その他：日本食品標準成分表2015年版(七訂)



不溶性食物繊維＋水溶性食物繊維

Wの食物繊維で、 いいおなか。

食物繊維には、便通の改善に役立つといわれる不溶性食物繊維と、
生活習慣病の予防になるといわれる水溶性食物繊維の二種類があります。
これらをバランスよく含んでいるのは「大麦」だけなのです。

今日からはじめよう、 大麦生活。

毎日、続けて摂取するには、
主食でとるのがムリなく簡単です。

選べる美味しさ 充実のラインナップ

押麦 素朴な味わいを楽しむ



胚芽押麦 麦の生命力を食べる



米粒麦 お米そっくりの美味しさ



ビタバレレー ビタミンB₁を強化



もち麦

(50g×12袋)

大麦の中でも「もち麦」を使った麦ごはんは、
食物繊維が玄米の4倍！ 洗ったお米に混ぜ
ただけでおいしいプチプチ食感を楽しめます。



はくばくのイチ押しレシピやキャンペーン情報はコチラへ

はくばく

検索

もち麦

検索

<https://www.hakubaku.co.jp>

本社・工場／〒409-3843 山梨県中央市西花輪4629 お客様相談室(受付時間9:00～17:00 土曜・日曜・祝日を除く) TEL.0120-089890

株式会社 はくばく
www.hakubaku.co.jp

皆様に是非
おすすめ致します

【公益社団法人 山梨県栄養士会 賛助会員】

羽毛専門メーカーがつくった 足首ウォーマー・ダウンマフラー

皆様に愛されて
28万個のロングセラー

※2021年2月末現在

羽毛足首ウォーマー

羽毛だから軽くて
あたたかくムレない

付けていることを忘れてしまうほど優しいつけ心地

軽くてあったか、
それに
蒸れない！



様々なシーンで大活躍！

＜いつでも＞ ＜どこでも＞ ＜どんな季節にも＞

○家事をするときに
○仕事中に
○勉強するときに
○就寝中に
○外出するとき

○オフィスで
○ご家庭で
○アウトドアで

○寒い日に
○夏の冷房対策に

サイズ調節・
付け外しも
ラクラク！



ダウン80%使用

羽毛足首ウォーマー[59N944B]
羽毛：ホワイトダックダウン80%
スモールフェザー20%片足11g
サイズ：フリー (15×39cm)
生地：ポリエステル100%
ダウンブルー加工
カラー：黒
価格：3,100円(税込)『日本製』

先生方の声



母親に足首ウォーマーをプレゼントしたら大喜びです。毎日寝ている間も手放せないとのこと。私も毎日、職場や部活の応援に使っています。
(東京都のお客様：女性)



足首ウォーマーをつけると温かくて外せなくなります。一枚履を着なくてすみます。また軽くて、取り外しが楽で圧迫感がないのいいです。(長野県のお客様：女性)



足首ウォーマーをつけてバイクで通勤しています。さらに登下校時の立番にも最適です。風を通さないのとても重宝しています。
(栃木県のお客様：男性)

※感じ方には個人差があります

皆様の声から
誕生した新商品

ダウンマフラー

DOWN MUFFLER

ふんわり・かるく・あたたかい 冬の必需品アイテム

着脱かんたん！
巻いて
ループ部分に
通すだけ！



1 ポケット付きでコンパクト収納

かばんやポケットにしまえて
コンパクトに収納できます
マフラーを外した時も邪魔に
ならずストレスフリー

収納サイズ
約15cm×14.5cm



2 ご家庭で洗濯可能

お顔の周りで使うものだから
気になる汚れはご家庭で洗濯できます

3 ダウン90%使用

おふんにも使用している高品質な羽毛
を贅沢に90%使用している為、ふんわり・かるく・あたたかい

4 シンプルなデザイン

シンプルなデザインなので、女性・男性
問わずオススメです
どんな服装にも合わせやすいので
コーディネートに合わせて複数持ちも◎

豊富な5色展開

COLOR
VARIATION



ダウンマフラー[68N9 (1/2/3/4/5) 4E]

サイズ(約)：長さ97cm×幅15cm

※キルティング製により、若干の軋みが生じます。

詰めもの：ダウン90%、フェザー10%

羽毛量：20g

価格：4,200円(税込)『日本製』

※掲載の価格は2021年9月現在の価格です。

お電話、または下記QRコードを読み込み、お問い合わせフォームよりお申込みください。
お申し込み後、担当よりご案内をいたします。

※QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。



当社オリジナルキャラクター
ピヨ丸



【公益社団法人 山梨県栄養士会 賛助会員】
東洋羽毛首都圏販売株式会社
〒192-0364 東京都八王子市南大沢2-204-15

西東京営業所
TEL 0120-218-104



未来につなげたい
「美味しい」を
発掘

美味アワード 2021
初代グランプリ受賞



弊社オリジナルブランドの「温泉ワインうなぎ蒲焼」が「食べるJAPAN美味アワード2021」において、最高賞のグランプリを受賞しました。日頃弊社を支えてくださる皆様のおかげでございます。これからも精進してまいりますので、よろしくお願いいたします。



甲信食糧株式会社は学校給食の安全と安定に取り組んで令和4年で54年になりました。日々サービスの見直しと設備を進化させ「食の安心・安全」を追求していきます。環境問題への取り組みやSDGs活動などにも力をいれております。

○荷捌き所○



・加圧設計により、外気の流入防止。虫等の侵入を防御。
・地中熱システムにより作業空間を10℃前後に保持。

○小分け室○



・クリーンな低温小分け専用作業室を設置。

○商品開発室○



・知産知消商品やオリジナル商品の開発が可能。
・業務用の調理器具を使い、オペレーション等提案します

・赤外線監視カメラ14台で社内外を24時間監視し、安全性を確保しています。

・緊急時用の発電機。停電時も自動起動で冷凍庫を守ります。



・ノータッチトイレの採用。入る処から出るまで一切手を触れません。



甲信食糧のSDGsへの取り組み。



①太陽光発電によりCO2削減。



②地中熱を利用した室温調整システムにより消費電力削減。



③地域資源を活用した食育活動の実施。



④カンボジアに校舎寄贈等教育支援活動



⑤被災地復興支援活動

業務用総合食材卸販売

甲信食糧株式会社

(営業時間 平日08:00~17:00)

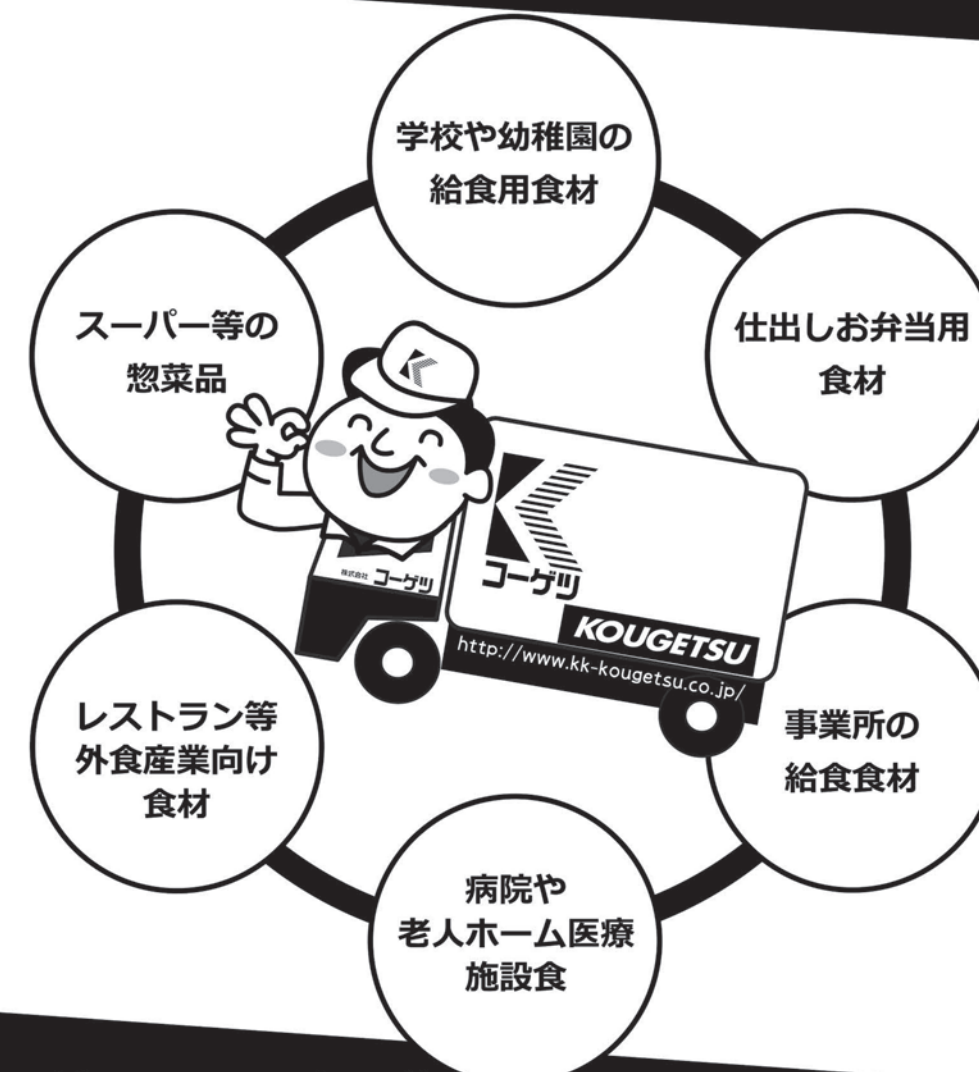
TEL 055-273-4561 FAX 055-273-6801

株式会社コーゲツ

山梨県全域をフォローするフットワーク！

冷凍みかん
富士山型コロッケ
など

地産地消・オリジナル商品開発！



アレルギーフリー商品や介護食など幅広く取り扱っております。

【山梨営業所】〒400-0212 山梨県南アルプス市下今諏訪 1552-17
TEL.055-268-5674 FAX.055-268-5616

沼津本社：〒410-0873 沼津市大諏訪 559 TEL.055-922-3703

静岡支店：〒421-0122 静岡市駿河区用宗 1-20-3 TEL.054-256-2020

浜松支店：〒431-1102 浜松市西区大山町 4155-1 TEL.053-420-7205



～毎日の食生活をおいしくサポート～

糖質調整
栄養補助飲料

エッジョイ
クリミール *Fiber+* プラス

コーヒー味



いちご味
(無果汁)



糖質の摂取量に配慮しながら、
食物繊維、MCT、EPA・DHA を摂取できる栄養補助飲料です。

エネルギー 200kcal

たんぱく質 7.5g

食物繊維 6.0g

MCT 4.1g

EPA・DHA 100mg

シールド乳酸菌[®] 100 億個配合

※1 パック (125ml) 当たり

他にも、豊富なラインアップがあります。資料・サンプル等のご請求はお気軽に。

0120-52-0050 受付時間：平日 9:30 ～ 17:00
(土日祝日・年末年始・5/1 除く)

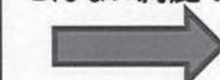
クリニコ 検索
<https://www.clinico.co.jp>

森永乳業グループ病態栄養部門
株式会社クリニコ

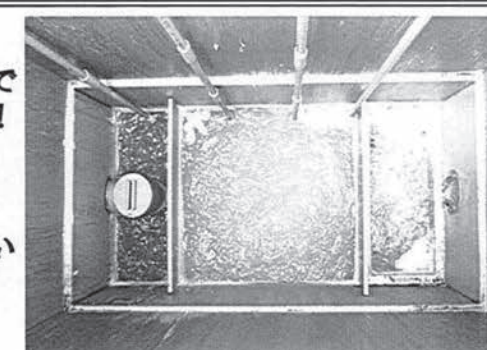
排水溝(グリーストラップ)の悪臭でお困りではありませんか？



たったの3日で
こんなに綺麗！！



カラーで見せたい
この違い！



E-OZONを設置するだけで

排水溝の悪臭！清掃！ゴキブリ等の悩みが解消♪

こんなお悩みある方、今すぐお電話を！

- ☐ 独特の悪臭がする！
- ☐ 油脂が固まり掃除が大変！
- ☐ 専門業者に依頼しても直ぐに汚くなる！
- ☐ 専門業者に依頼すると高い！
- ☐ ゴキブリ等害虫が出た！出始めた！！
- ☐ 毎週掃除をしているのに臭いがする！
- ☐ グリスが深いので掃除がやれない！

*一つでも当てはまったら下記まで今すぐご相談ください！

株式会社ウォーターフィールドは2006年の創業以来グリーストラップ浄化処理装置専門店として
厨房施設のある保育園、老人ホーム、病院様等の皆様にご提案して参りました。

設置して戴いたお客さまから「設置して本当によかった」「ゴキブリがいなくなった」等喜びの
お声を頂くのが一番の喜びです。専門店として培った信頼と技術でこれからもお客様の快適な
環境づくりを通して少しでも社会に貢献できる会社でありたいと思います。

* 2020年COVID-19の影響で、殺菌効果が非常に期待できる「オゾン」
少しでも...どのような菌でも...殺しておいた方が安心...設備投資というよりも防護策に！
施設利用者の方に安心して快適なお時間が過ごせるようにと、昨年6月よりお問い合わせが
殺到致しております。

* まずは、百聞は一見に如かず！ 一度、1週間の無料デモをお試ください。

【山梨県導入実績】

北杜市：峡北シルバーケアセンター様
南巨摩郡：ケアハウスあさひ鯉桜苑様、大野山保育園様
甲府市：くだま保育園様、光の森こども園様、つつじが崎学園様
都留市：東桂保育園様、三吉保育園様
中巨摩郡：押原こども園様、上河東保育園様
笛吹市：わかば保育園様、境川保育園様、博愛保育園様、石和あら川保育園様
甲州市：千野保育園様
南アルプス市：マコト愛児園様

【お問い合わせ先】 株式会社ウォーターフィールド

〒106-0047 東京都港区東麻布2-33-5第4松坂ビル5F TEL03-5797-7684 FAX 03-5797-7685
mail info@waterfield-r.com <http://www.waterfield-r.com>

株式会社ウォーターフィールドでは、東京都を拠点とし、関東一円を営業活動の場としております。

人も地球も健康に
Yakult



機能性表示食品

一時的な精神的ストレスがかかる状況での
ストレス緩和 睡眠の質向上

ヤクルト
Yakult 1000

届出表示：本品には乳酸菌 シロタ株（L. カゼイ YIT 9029）が含まれるので、一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげ、また、睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）を高める機能があります。さらに、乳酸菌 シロタ株（L. カゼイ YIT 9029）には、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●本品は国の許可を受けたものではありません。

山梨ヤクルト販売株式会社

甲府本社 甲府市下飯田1-3-2 ☎ 0120-8960-15
富士吉田営業所 富士吉田市旭2-9-20 ☎ 0120-8960-51
【受付】8:30~17:30(土、日、祝日を除く)

再加熱食器「リヒートシェフ」新登場！

『リヒートシェフ』シリーズは、スチームコンベクション、電子レンジ（マイクロ波）、熱風加熱式と幅広い調理機器に対応しています！（直火は不可）

耐熱温度150℃、耐冷温度-40℃、スチームOK。衝撃に強く、割れにくい素材を採用しています。

色の濃い食材での着色も無く、塩素消毒・電子レンジ使用可能。
業界初の透明蓋を採用し、中身の確認が簡単にできます。「使いやすさ」と「器らしさ」にもこだわりました。

…………… お問い合わせ・ご用命は ……………

信濃化学工業(株)

TEL (フリーダイヤル) 0120-43-1115
FAX (フリーダイヤル) 0120-37-1520



<https://www.shinano-kagaku.co.jp>

あなたにまっすぐ。
おうちCO-OP
生協の宅配



「健康と食生活」をテーマに、ユーコープが組合員とその家族の健康づくりを 組織全体で応援する取り組み

はじめよう！ つづけよう！
食 DE 健康

毎日の「食」を通じた健康づくりを、ユーコープで一緒に！

「手軽さ」「おいしさ」「楽しさ」を大切に、ヘルシーなレシピや食の情報共有、
イベントなどに取り組んでいます。



ユーコープの食 DE 健康の
取り組みはこちらからご覧
いただけます。

coop ユーコープ

【お問い合わせ】生活協同組合ユーコープ やまなし県本部
〒400-0834 甲府市落合町 59-2
電話:055-243-2440 FAX:055-241-0597
メールアドレス:yamanashi@ucoop.or.jp

SOMPOヘルスサポート

業界トップクラスの保健指導実績！

特定保健指導を中心とした、保健指導のお仕事です。
初めての保健指導でも安心の研修あり、未経験歓迎！
資格を生かして働いてみませんか？

★ 業務説明会（無料）実施中 ★
オンラインで参加できる説明会です。
（週1~2回 60分程度）

健康相談員募集中

お問合せは **0120-739-505**
<https://sompo-hs.co.jp/>





事務局からのご案内



1. 会費納入について

◎会費納入方法

① クレジット支払（こちらをおすすめしています）

クレジット支払を希望の方は、日本栄養士会ホームページのマイページの「年会費－支払方法の変更」より手続きが出来ます。

「日本栄養士会マイページ」ログイン用のパスワードがご不明な会員は、山梨県栄養士会事務局までご連絡ください。

② 口座振り込み（毎年3月31日までに振込み下さい）または自動引落にて支払（毎年4月10日に引落します）

口座振り込みの方は、下記いずれかの口座にお振込みください。

☆山梨中央銀行の場合

山梨中央銀行甲府駅前支店
（普通）287296
（社）山梨県栄養士会

☆ゆうちょ銀行の場合

口座 10890-11752671
（社）山梨県栄養士会

会 費 の 金 額

日本栄養士会費	6,500円
山梨県栄養士会費	7,500円
連盟会費（連盟の口座）	2,000円

（※会費の領収書は通帳記載、コンビニ払込受領証等により代えさせていただきますが、必要な場合は、事務局までご連絡下さい。）

2. 会員証を紛失したら？

紛失の場合は有料（1,000円）にて再発行となります。再発行申請は「日本栄養士会ホームページ」、「お問い合わせ欄」内の「会員証の再交付について」をご確認下さい。

3. 会員情報の変更はお早めに！！

- ・住所が変わった時・・・
- ・勤務先が変わった時・・・
- ・結婚等で姓が変わった時・・・
- ・県外に引っ越しの時 → <転出届>
- ・退会の時 → <退会届>

☆これらの変更があった時は、必ず、県栄養士会へ連絡をいただくか、「日本栄養士会マイページ」にてご自身で会員データの変更をお願いいたします。

編 集 後 記

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくをお願いいたします。

コロナ禍で研修の機会や参加人数等の制限もあり、一堂に集える機会が減っていますが、その分ホームページの情報は豊富になり必ず会員の皆様のお役に立てるものとなっています。

上手に情報を活用して、会員の皆さまが新しい歳もご活躍されることをお祈りしています。

（編集委員一同）

4. 事務局の年末・年始について

令和3年12月29日（水）～令和4年1月5日（水）までお休みとなります。

◎編集委員

秋山 知子、大神田志保、金子由梨佳
六車 睦美、天野江津子、志村 美春
細井 洋子、梶原 智子、川窪真由美

栄養やまなしNo.114 令和4年1月1日

発行所 公益社団法人山梨県栄養士会

〒400-0805 甲府市酒折1丁目1-11 日星ビル4階

TEL/FAX 055-222-8593

ホームページアドレス <http://www.eiyouyamanashi.jp/>

メールアドレス yamaei@sky.plala.or.jp

印刷所 (株)オズプリンティング

◆山梨県栄養士会 HP の会員専用ページ用パスワード : yamaei2013