

社団法人 山梨県栄養士会 〒400 甲府市丸の内二丁目38-8 ☎0552-22-8593 平成元年 1 月



飯盛山 めし もり やま

行政部会 早川 史子

ちようと茶碗にご飯を盛った形に似ているところから、この名がつけられたと云う飯盛山は、八ヶ岳周辺ではもっともポピュラーなハイキングコースとして昔から大勢の人々に親しまれてきた。

山頂近くまで牧場になっており放牧の乳牛の間を縫って登ることになるが、清里駅からおよそ一時間三十分ほどで誰でも気軽に千六百四十三mの頂きに立つことができる。

南北に長く連なる八ヶ岳をはじめ奥秩父、富士、南アルプスの山容のパノラマが楽しめる。まさに山頂は三百六十度のすばらしい展望台である。

(甲府保健所)

年頭にあたり

年頭にあたり

―内平かに外成る― 平成の新しい時代の第一歩におおなる躍進を願って

新春所感

会長 長 藤 卷 一 雄



新春を迎え、
え会員皆様
のご多幸と
ご健勝を心
からお祈り
申し上げます。

私達、栄養士を取巻く社会環境は年毎に厳しさを増してきておりますが、新春を迎えるにあたり、私自身

みずみずしい感性を

副会長 小 沢 量 子



新年あけ
ましておめ
でとござ
います。し
らじらと明
けてゆく山

の頂から明るく光り輝く朝日を仰ぎ毎年このときながら新しい年を迎えて、心のひきしまるのを覚えます。本年は昭和二十三年栄養士法が施行されて満四十一周年を迎えます。栄養士法、栄養改善法の改正に伴って成人

病予防等国民の栄養改善のためのマンパワーとして明確な位置づけがされ高度化、多様化する医療環境の中で専門性を発揮し、積極的な栄養士活動をおこなって社会の要請に応えてゆく必要性を感じます。

歩き続ける他もなし

副会長 梶 原 徳 蔵



三百六十
五日をひと
区切りとし
て、大古の
昔から人類
が地球の上

に生き続ける限りの未来に至るまで、少しも途絶える時間もなく世の中が流れて来、そして流れてゆく。

現在のものは、あたかも人の如くに、その先祖が必ずあり、その子孫も又あることが大部分であるように、過去、現在、未来の中の現在の姿である。

この連続と続いている世の中を生きたる人類の智慧として、いろいろのものに区切りをつけて、又思いなおし自分を励ますように工夫しないと、人類は都合の悪いようになっていくのである。

足踏みをしたり、急いで歩いたり、歩くことをひと時やめたり、そんなことをして、ともかく歩き続けてゆかなければならない。

思いつめず、さりとてなまけず、一歩一歩みんなと仲良く今年も歩いてゆきたい。

已年の会員に抱負をきく

已年の会員に
抱負をきく

新春に思う豊さ

公衆栄養推進部会 佐藤文子



日本は確
かに豊かに
なりました。
週一度スー
パーに出掛
ますが、商

品の量はものすごい。とくに食品売場に行くことが多いのですが、新しく開発された商品が氾濫している。こんなにたっぷりある食品の中から健康に必要なものを必要なだけ手に入れているのだろうか。どうも戦中や戦後のモノのない時代を経験して貧しい生活をしいられたためか何でもたっぷり目にはないと落着かない。冷凍室や冷蔵庫に一杯買いためて、最後には捨ててしまうことが多い。ほとんどに自分に合った暮らしをする工夫をしなければとつくづく思う。お金の使い方「死に金を使うな」「しましておくようなことはするな」そう反省しながらどうも抜けだせない。モノの豊かさを求めて心の豊かさ、効率のよい豊かさを見失っているような気がする。(吉田支部)

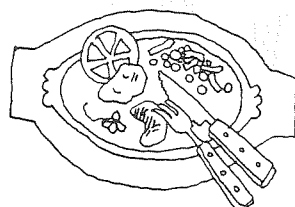
已年を迎えて

福祉部会 梶原徳蔵

私は、新しい年を迎えて六月になると満六十歳の「巳歳」を迎えたことになりました。特別な感慨や意義も感じておりませんが、巳は「蛇年」というので、土鈴づくりをする人が、それに蛇の絵を書くのが難しいということなんです。

大方の人は蛇を嫌うので、親しまれるような図柄の工夫にひと苦心するようです。人様に嫌われるようなところに気をつけて、せめてかわいい蛇の絵のようになろう。

(山梨県老人クラブ連合会)



私の夢

福祉部会 五味保子



短命とさ
れていた入
所者も、社
会の暖かい
愛に包まれ
て、人生八

十年に向かうとしている。

口の中に物を詰め込む様な食事の仕方から、旨い、不味い評価をし、さらに自分の食べたいメニューの言える現在、与える食事から、選ぶ給食に変えなくてはいけないと思う。

施設の中では、とかく無理だと思われがちだが、自分に反映する事に関して、才能と知恵を発揮すると私は信じる。

やがて幾品かの料理の中から、自分の健康を考え適量を選び出せる給食運営を夢みて、一歩一歩踏み込んでいきたい。

(清山寮)

今年の抱負

福祉部会 岩間福巳



家庭に恵
まれない子
どもの施設
(養護施設)
に勤めて、
今年で二十

年目。育ち盛りの子どもたちの給食にと未熟ながら勤めてきました。今現在五才〜七才までの子ども四十六名が起居を共にしています。飽食時代と云われる今日、物の尊さ、感謝の気持ちを失なわないよう、施設の中で関わりを充分もって接し、やがては、社会の一員となれるよう努力したいと思っています。

(山梨県立明生学園)

新年に思う

公衆栄養推進部会 中沢博美



毎年のことですが、新年になりますと、清々しい気分と共に厳肅な気持ちになってまいります。

私、今年で三回目の年女になります。二十代は、就職、結婚、出産、育児に追われ気が付いた時はすでに三十代、子供も大きくなり、心身共に少し落ち着き、自分の事も何か出来るかと思えばそうでもない現在です。

在宅栄養士として十数年になります。二年程前、長いブランクを乗り越え再就職しましたが、医療の目ざましい進歩に驚くと共にいつになっても学ぶ事の大切さを痛感しました。今は、専門職についていませんが、

已年の会員に抱負をきく

これからも専門家（プロ）であるという自覚を持って、もともと専門的知識を学び続けたいと思います。今年もどうぞよろしくお願い致します。

（石和支部）

私の抱負

塚原紀久江



光陰矢の如し。私も三回目の巳年を迎えます。私は現在雪印乳業

（株）に勤務しており、主に病産院等で乳児を持つ母親の育児相談を担当しています。相談では栄養士の立場から丈夫な赤ちゃんに育ってもらうために、おいしくて栄養のバランスのとれた食事を、いかに作るかをアドバイスしています。私も十数年間今の仕事を続けている間に、結婚し、妻、母親となりました。育児相談で母親の悩み、苦しみを打ち明けられると、それは、私の苦しみとなり、喜びを聞けば、私の喜びとなります。働く喜びの中に生きている喜びを強く感じるこのごろです。これからも一人でも多くのお母さんと赤ちゃんの幸せの為に喜び、働き続けるつもりです。

ひとこと

公衆栄養推進部会 長田佳子



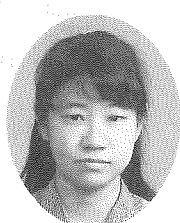
学生時代に栄養士としての専門知識を学び資格を得たのですが、

残念ながら現在は、栄養士の業務に携わっておりません。私にとっては、時おり送られてくる「栄養やまなし」が、その時々この業界の動きを知る情報源の一つであると思っています。できればもう少し多方面の実際に栄養士として現場で活躍されている方々から、日ごろ経験を生かした話題などを取り入れて頂ければ幸いに思います。

（甲府支部）

病院栄養士として

医療部会 石原佳代



病院の栄養士には食事からの疾病治療という重要な任務がある。

それと平行させて、どうすればより楽しく患者さんに食事をしてもらえ

るか考えることはとても有意義だと思う。現在、当病院で行っている誕生日プレゼントや、年に二十五回の行事食、週に一回の選択メニューなども、その気持ちの一つの現れである。まだまだしたいことはたくさんある。患者さんのために何が出来るか、いつもこの事を頭に入れて、今年も楽しい事を考えたい。

（石和温泉病院）

職場紹介

中道町の栄養士として

行政部会 名取三恵

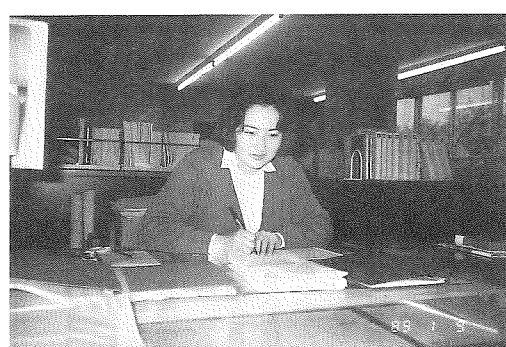
中道町は、笛吹川をはさんで甲府市に隣接し、人口およそ五四〇〇、世帯数およそ一三〇〇の農業と工業そして歴史の町です。

昭和四十九年、中道町役場保健課に栄養士がおられました。これは県下の市町村においては初めてのことで、今年で十五年が経過し、私で三代目となります。

行政栄養士の業務は市町村によって多少違いはありますが、大きく分けて二つに分類できると思います。第一は住民の健康管理で、第二は栄養改善推進員の組織育成です。前述の業務は、住民健診からスタートし、健診の結果説明会において健康相談、

講話を行っています。尚、相談を受けられなかった人に訪問指導をしたり、疾病別に教室を開催したり、事後指導を徹底させています。又、毎月行なわれる乳児健診、妊婦健康相談において栄養指導を、一歳六ヶ月児、二歳児健診及び三歳児健診においては、食事アンケート調査を兼ねて栄養指導を行っています。更に、手づくりおやつ試食コーナーも設けています。

次に後述の業務ですが、中道町の栄養改善推進員は、過去知事表彰と更に厚生大臣賞を受賞する程、活動の活発な団体です。年度始めの定期総会に始まり、伝達料講習会、栄養教室、部落別のみそ汁の塩分測定、測定結果を基にした減塩マップの作



駆け出し園長の記

（中道町役場）

成、栄養改善ポスターの作成、牛乳、乳製品の販売、ひとり暮らし老人の食事サービス、会議、研修会、各種団体との話し合い等、幅広い活動を行っています。栄養士は、事務局を担当していますので、これらの活動に関り、指導から事務的な事柄まですべて受け持っています。第一の業務が直接的なら、この第二業務は間接的に住民の健康維持増進につながっています。

以上が中道町栄養士業務の概要です。行政栄養士業務を少しでもご理解頂けたならば幸いです。

福祉部会 沢村和子

名称 社会福祉法人大島保

名称 育園

定員数 三才未満児五名、三

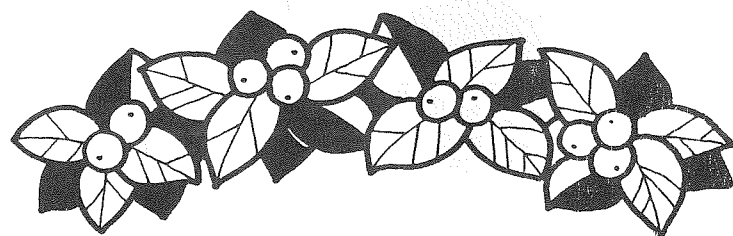
才以上児五五名

人員構成 計六〇名（措置数現

在六二名）

変 革 理事長一名、園長一

昭和三十年十月設立。園長を兼務していたが老齢のため昭和六十二年三月退任、現在理事長を



専任。昭和六十三年五月から私が園長として現在に至る。四十才にして新分野に突入。多くの戸惑いと不安、よちよち歩きの前段階。幸いにも同業者の主人（大野山保育園長）から、叱咤激励を受けながら指導を受けています。主人に常に感謝の心で接している私です。過去五年ほど身延町嘱託栄養士として、乳幼児からお年寄りまで幅広く多くの人たちとの出逢いの中で人間関係を学び、仕事の難しさをとおして私なりに成長できややはり栄養士でよかったと痛感しております。現在は公衆部会から福祉部会に所属。職場は一転して女の城の主。対象は、特定多数の年代層が固定化され健康で潑刺とした勇士たち。どの子も愛しくかわいくて仕方ない。今私は、すっかり甘いだけの母親になつてしまいう。保母たちにも母親としての注文をだしてしまうことも多くあります。さて、わが園の恒例行事を紹介いたします。運動会、おゆうぎ会は、主人の保育園と合同で開催。生後たった三〜五年の幼児たちが一生懸命練習して覚えたことを多くのお客様に披露してくれるのは、それは見事なものです。その他、納涼花火大会は夏の夜のひとときを保護者と共に盆踊りや夜店で楽しむ、又去

職場紹介

書籍紹介

サブタイトルに「愛は死を越えて」とある。初版は昭和四十年、著者は藤原てい氏、大正七年長野県に生まれ、県立諏訪高女（現在、二葉高校）を卒業、結婚、満州（中国）へ渡り、昭和三年八月九日の夜半から約一年間に及ぶ死闘の記録である。現地で終戦と共に三人の子どもを抱え、北朝鮮で生死の間をさまよい見事に本土日本へ生還した。内容は生きることの尊さと、子を思う愛情ある偉大な母の姿が深く胸に迫る魂の記録である。

書籍紹介

流れる星は生きている

行政部会 牛山孝友

時、また苦しいのどん底に落ちた時、お前たちのおかあさんは、そのような苦難の中を、歯をくいしばって生きぬいて来たのだ、ということをお前たちでやりたかった。そして折るような気持で書き続けた。しかし、それは遺書にはならなかった。私が生きる力を得たからである。

現在は、人類の将来のしあわせを願う立場から、講演や執筆で文字通り多忙な先生である。ちなみに去る三年二月三日には、春日居町福祉会館での講演があった。夫君新田次郎氏のこと、「武田信玄」のテレビドラマ放映のことも含めて、体験者でなければ語れない熱弁に、会場は涙にぬれたひと時だった。

（日下部保健所）

さきに栄養指導業務に多年尽力された功績により、厚生大臣表彰を受賞された秋山智恵子先生、森田園子先生が、受賞を記念して、本会に多額のご寄付をくださいました。ご両人につつしんで感謝申し上げますとともにご披露いたします。

Arcadia Food Service System

優れた保温効果で、確かな適温サービス。
適温サービスで「今」最も注目されているアーカディアに
優雅な装いの「木目」が仲間入り

「アーカディア(食器)とアーカディアディスペンサーがあれば適温給食はできます。」



三信化工株式会社 本社：東京都千代田区神田佐久間町2-8-1 神田ジャンピアビル ☎ 03(861)4331
札幌営業所：札幌市豊平区平岸2条11-3-14 第一川崎ビル ☎ 011(813)2621
JIS表示許可工場

事務局だより

年は、年長さんのお泊り保育での野外バーベキュー、キャンプファイヤー。お年よりと「ぬくもり保育」で懐かしいほうとう料理を囲んで会食、また「ほのぼののクッキング教室」を東電の協力で行っています。幸い東電側でも恒例行事にしたいとの意向。この他保育参観日を利用して保護者を対象に、食生活に関する話をさせていただいております。最後に、私の園には、適令期の保母二名が、素晴らしい男性との出逢いを心待ちにしております。どうぞ、ご紹介下さることを祈ってペンをおきます。



事務局だより

1 管理栄養士国家試験準備講習会について

受験者と公衆栄養推進部会員を対象に開催する。講習要領は受講希望者に送付するので、一月三〇日までに「郵便はがき」で会員番号、氏名、住所、受講科目を明記して事務局宛申込んでください。受講料は科目一、〇〇〇円。但し公衆栄養推進部会員は無料。（講習会受付で納入のこと）

◎ 講習科目及び講習期日

学習の進め方、栄養学（二月十二日）解剖生理学、病理学（二月二十六日）臨床栄養学、公衆栄養学（三月十二日）生化学、栄養指導論（三月二十六日）各日曜日

◎ 講習会場 山梨総合婦人会館

2 昭和六十三年年度栄養改善大会の開催

主催 山梨県・山梨栄養士会・山梨県栄養改善推進員連絡協議会

期日 二月三日（金）

午前十時～午後三時三十分
会場 山梨県民会館大ホール

◎ 大会の主な内容

式典・栄養改善功労者知事表彰、栄養改善活動事例発表（減塩活動状況に主体を置いて）―公衆栄養推進部会員外―
講演・「おいしく食べて健康に」フッドドクター東畑朝子先生
―会員が多数参加するよう―
お願いいたします！

3 植物油を考える集団給食講習会の開催

開催期日 二月十八日（土）
午前八時三十分から
午後四時まで

開催場所 山梨学院短期大学

講習予定人数八〇人

◎ 講習内容・一般講義・調理実習・専門講義「脂肪と健康」及び栄養指導技術としてのことは医学博士 辻守昭先生

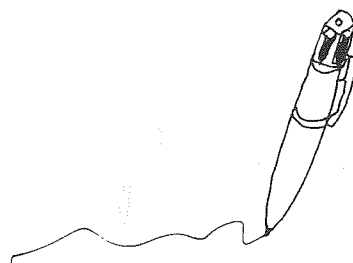
◎ 受講希望者は「郵便はがき」で会員番号、氏名、所属又は住所を明記して事務局宛申込んでください。（詳細は事務局へ電話で問合せのこと）

4 栄養やまなしについて

「栄養やまなし」を一新し、親しみのある、ゆとりの見える内容に、さらに会員同志の情報

交換の広場となる機関誌を求めて、本号から編集の要領を大きく変えました。

会員が発行を待ち望むような「栄養やまなし」を育てたいと念願しております。表紙を飾る写真、スケッチ、散文や、レポート、情報、随筆、随想、詩歌等、投稿ください。また、本誌についてのご意見も。



☆ 賛 助 会 員 ☆ (順不同)

昭和63年11月末日現在

商 社 名	電話番号	代表者氏名	業 務 内 容
イカリ環境サービス(株)	0552-32-8177	宮 沢 公 広	防鼠害虫駆除
和泉産業株式会社	0552-22-1153	名 取 忠 信	食器、厨房機器
上田商店	0552-66-2331	上 田 昭 雄	ソフクリーン、もずく、煮豆
魚日出(株)	0552-35-7648	山田日出男	鮮魚卸、小売り
大塚製薬甲府出張所	0552-76-8581	針 生 均	ハイネックス、ポカリスエット
オギノ食糧(株)	0552-22-5181	荻 野 恒 男	給食材料
オザワプリント社	0552-35-6010	小 沢 孝 男	印 刷
(株)三和化学研究所甲府営業所	0552-73-6521	太 田 徹	医薬品製造、販売
キューピー(株)関東支店	03-320-0800	原 田 純 男	ジャネフ、ヘルスフード
甲 信 食 糧 (株)	0552-73-4561	中 込 豊 秋	惣菜用食品材料卸
甲 府 東 洋 (株)	0552-73-2511	大 沢 康 二	即席カップめん
シ キ シ マ 醬 油 (株)	0552-73-6844	天野袈裟富	醤油、減塩調味料、ジャネフ製品
信濃化学工業(株)	0262-43-1115	小 野 清	食器、トレイ
武 田 食 糧 (株)	0552-35-1141	武 田 辰 男	醤油、給食材料
(株)日新厨房企画	0552-73-3881	井 上 寛	厨房企画設計管理
白 麦 米 (株)	0556-2-2121	長 沢 利 久	麦の総合食品メーカー、“はつらつ”
フ ァ ミ リ コ マ ー ト (株)	0552-33-0121	二子石宣威	食品、雑貨スーパー
み し な 食 品 (株)	0552-22-1111	秋 山 章	結婚式場、儀式産業
宮 坂 釀 造 (株)	0552-28-1347	三 科 喜 男	総合食品卸
湊 興 (株)	0552-41-8181	宮坂伊兵衛	味 噌
株式会社①村松	0552-26-3742	飯 島 忠	鮮魚、煮貝
森永乳業(株)東京支社甲府営業所	0546-28-7371	村 松 善 ハ	鯉の素、だしの素
山梨県製麺協同組合	0552-73-3249	増 田 敏 雄	ミル、乳製品
山梨県豆腐商工組合	0552-26-6768	石 原 竹 市	製 麵
山梨ヤクルト販売(株)	0552-28-1675	菊原甲子男	豆腐、大豆加工品
(株)やまひろ	0552-37-8960	上 田 俊 一	健康科学ヤクルト
雪印乳業東京西支店	0552-51-1121	広 瀬 順 作	総合医薬品卸
北沢産業株式会社甲府支店	0425-28-2527	田 川 祐 次	ミルク、乳製品
山梨県牛乳協会	0552-26-2800	森 沢 茂 男	厨房設計管理
第一出版株式会社	0552-22-5144	斉 藤 正 健	牛 乳
山 梨 食 品 (株)	03-291-4576	栗 田 元	書 籍
山梨リコー株式会社	0552-66-5175	成 沢 政 則	給食材料、厨房機器
新日本法規出版(株)	0552-73-7151	加 藤 卓	ワープロ、パソコン、コピー
株式会社マインド	03-269-2220	河合善次郎	栄養関係法規、栄養コンピューター
スリーライン株式会社	03-498-3024	三 角 立 行	カルシウム強化米
中央法規出版株式会社	03-433-0021	岩 嶋 徳	プラスチック業務用機器
三信化工株式会社	03-359-3861	荘村多加志	食品衛生、栄養関係書籍出版
(株)ニチブン名古屋支店	03-861-4331	鳥 谷 好 夫	メラミン、ポリプロ食器
三島食品(株)東京営業所	03-278-2683	赤松順一郎	強化米「新玄」
林原商事(株)東京営業所	052-204-1505	原 野 克 己	ビジュアル栄養科学事典、「サルビオ」
	03-317-1212	日名田俊文	ふりかけ、レトルト食品
	03-235-0661	角 南 佐 利	特殊栄養食品、低エネルギー食品「マービー」

賛助会員のページ

大塚製薬株式会社 甲府出張所

中巨摩郡竜王町富竹新田一八二四
TEL〇五五二一七六八五八一

医学の進歩には、めざましいものがありますが、今なお治療法の確立していない病気も少なくありません。世界的に社会の高齢化が進む一方、複雑多様な現代社会は人々の心身に様々な障害をもたらしています。

病気を治して健康を取り戻すことは、切実な願いですが、それだけでは充分とはいえません。社会が複雑であればこそ、ゆとりを持って人生を楽しめるだけの健康が必要となります。大塚は「病人の健康回復」と「健康人の健康維持・増進」という2つのテーマを掲げて、人々のより良い健康の実現に努めて参りました。この努力の結果、ユニークな特徴を持つ数々の商品を世に送り出しています。本年前半には医家向治療薬として、自社開発の抗血小板剤プレタールを上市致しました。

また、消費者向栄養製品部門では、食物セニイに対する概念

を新たにした、食物セニイ飲料「ハイブミニ」と楽しく飲めるビタミンC発泡飲料「シーマックス1000」を新発売致しました。大塚はヘルスケアのすべてにわたって参画し、皆様の真の健康の為に、貢献して参りたいと願っております。

Otsuka
people. creating. new. products for better health worldwide

——この企業理念のもと、日本はもとより世界各地で、個人の側に立って総合的に健康を捉えたトータル・ヘルスケアの実現を目指し、たゆまぬ努力を続けて参ります。

大塚の商品
——栄養食品——
オロナミンC、ポカリスエット、カロリーメイト、ハイブミニ、C-MAX1000

魚日出

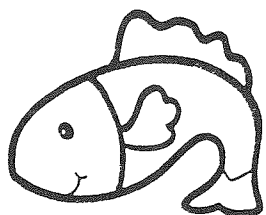
株式会社 魚日出

甲府市相生二丁目三十一十六
TEL〇五五二一三五一七六四八

◎営業内容
病院・ホテル旅館・割烹等の鮮魚の卸しをしており、良い品物、季節の魚をより安く納め、お客様に喜ばれるものを提供するとともに、いつでも「笑顔」を絶やさず、礼儀を忘れず、をモットーとし、社長自ら、陣頭指揮で仕事をすることはもちろんですが、仕入れに際しても、東京築地の市場へ、深夜二時の電車で出かけて、自らの目で良い物を買付けて来ます。又、昨年より、生けすを導入し、活魚販売も始め、どこにも負けない、品質と鮮度を確立しております。

◎将来の目標

お客様第一の信念に徹し、会社を守り、更に大きく飛躍させ





手軽にメニュー
が増やせます。

三島の レトルト シリーズ



三島食品株式会社

東京本社 東京都杉並区浜田山4丁目10-25 〒168
TEL (03)317-1212 FAX (03)313-1220
広島本社 広島市中区南吉島2丁目1-53 〒730
TEL (082)245-3211 FAX (082)249-2557



札幌 (011)642-4545
関東 (0492)84-3311

金沢 (0762)63-3130
広島 (082)241-0015

仙台 (022)236-6555
名古屋 (052)524-0888

大阪 (0720)29-3711
福岡 (092)621-2111

栄養士会収益事業にご協力を

病院、福祉施設等の集団給食施設で「ジャネフ」製品を
活用しますと販売促進手数料が、本会へ納付されます。
事業収益の増加を図るために、ぜひご協力をお願いしま
す。一詳細は事務局へお問い合わせください。

おいしい健康をお届けする。

ジャネフ®

日本ヘルスフード株式会社
〒104 東京都中央区八丁堀4-10-2 TEL (03) 553-2491

指定食品取扱店

シキシマ醤油株式会社
TEL 0552-73-6844

カロリー調整食品

新・サラダ用調味料 **ノンオイル**
サウザン(1ℓ・10ml)/ゆず(1ℓ・10ml)
ハーブ&スパイス(10ml)/ヨーグルト(10ml)
梅じそ(1ℓ・10ml)
フレンチクレーミー(1ℓ・10ml)

このほかジャネフカロリー調整食品には
ノンシュガーいちごジャム
ノンシュガーオレンジマレード
梅ゼリー/水ようかん/
オレンジゼリー/ノンシュガー甘味料

塩分調整食品

低ナトリウム
減塩中濃ソース
(1ℓ・10ml・5ml)
減塩ウスターソース
(10ml・5ml)

このほかジャネフ塩分調整食品には
減塩しょうゆ
(1.8ℓ・1ℓ・10ml・5ml)
のり佃煮(440g・7g)
ねりうめ(500g・5g)
減塩みそ(5kg・500g)
たいみそ
ゆずみそ/かつを節みそ
粉末減塩みそ
福神漬
キュウリのしょうゆ漬
くきわかめ
チキンブイヨン
ビーフブイヨン
梅ぼし(1kg)

調整油脂食品

マヨネーズ(1kg・12g)
調整サラダ油(15.5kg・3kg)
Eマーガリン(10g)
高たんぱく非常食
ビスコット(プロテインタイプ)
高カロリー低たんぱくフルーツゼリー

オレンジR1、アップルR2
いちごR-3、うめR-4
パイナップルR-5、マスカットR-6(各120g)
**お年寄りのために配慮した
やわらか煮とデザート類**
鶏肉の肉じゃが風/レバーの甘から煮風
牛肉のすきやき風/野菜と昆布のおじや
チョコレート/バナナ/水ようかん
カスタードプリン
その他 おろしリンゴ(300g)
ハイエード(各1ℓ)(オレンジ、アップル、
パイナップル、グレープ)アップルフラ
イバー(500g)、カルシウムたまごボー
ロ(15g)、カルシウムおせんべい、カル
シウムクリームサンドせんべい

(社) 山梨県栄養士会事業部