

'84 新春を迎えて

山梨県栄養士会々長 深山武

栄養やまなし

〒400
甲府市丸の内
一丁目6-1
県庁保健予防課
TEL 0552
37-1111
内線 2525

NO. 15
59. 1

新 謹
年 賀

会員の各位には お元気で新年を迎えられたこととお慶び申し上げますと共に 旧年中 本会進展のためにいただいたご尽力に対し心から感謝いたします

現代社会は 各方面において21世紀へ向って大きく変革しようとしております。私と栄養士と これに対応して行動しなければならぬ時々に至りました。

先づ 行動の目標を確認し 行動方針を策定し 組織の総力を結集して これに当らなければなりません。この目標の設定も 活動方針の策定も強力な行動も すべて私とを取り巻く社会情勢と 組織の実態から 游離したものであってはなりません。目標は「栄養士は 調理人なのか 賄の帳場の存在なのか お料理の先生なのか」というような 社会の認識を打破しなければなりません。

栄養士の社会的評価を不当に低くし 処遇や地位が現状におかれている最大の因子は ここにあるからであります。これを打開する途は 栄養士自身が一人の落ちこぼれとなく 食生活指導の専門職として 必要な知識と技能を修得し 意欲的に活動することです。栄養士の資質の向上という社会的要求はこのことにあります。

同時にこれを裏付ける栄養士法及び関係法規の改正が必要であることはいうまでもありませんが、法改正が遅々として進まない実態を解明して その隘路を除去しなければなりません。30余万人の栄養士免許取得者のうち 栄養士会に結集する会員は僅かに2万余人しかであるという 脆弱な組織力が 法改正に支障となっていることも事実であります。

他面 法は国民のためにあるという原理が忘れられて 栄養関係法は 栄養士養成施設のためのものだと考えられる節があります。これらの障害を克服し 法改正を実現するには 何と云っても 全栄養士の総力を結集し 組織化することを大前提とし 幅広い国民の理解と支援を得なければなりません。組織化を阻むものは 栄養士の視野が狭く 社会の事象を正確に把握できないが、これを正しい行動に動機づけられない 利己的な性格によるものが、常に事象をあらゆる視点から観察し 正確に把握し 誤りなく総括し 正しい行動へと動機づける習性と形成することは 栄養士にとっても重要な教養であつましょう。

知事表彰を受賞して ～県栄養改善大会～

吉田支部 佐藤 文子

私は 終戦後の混乱期に保健所行政栄養士として採用され 当時
は栄養欠乏による疾病が多く それによる死亡率が高かった。従っ
て栄養士にとって 栄養不足の解決が最大の課題であり 数々の
栄養政策が打ち出され 栄養改善運動として 良質たん白質摂取の
ために山羊の飼育奨励、養鶏の普及、信濃クルマミ苗の斡旋、強化み
その醸造等 今日栄養士業務では想像とすることができないこと
ばかりでした。日本経済が急速に著しい発展をとげ 個人収入が増
加して 多くの食品が市場に出まわる現在に至っては 過剰栄養と
運動不足による疾病の増加という 新しい課題と直面しております
私の栄養士活動30有余年の あまりにも大きな変化の中にあ
って 唯々溺れないように 大海原を泳いで来ただけという感慨で
す。

はからずと このたびの受賞は 長い門下指導に援助をいただ
いた先輩や同僚の皆様のおかげと 心から感謝しております。これか
ら今までの経験を活かし 栄養士であることの自覚をもって 微力
ながら社会に貢献する機会を得たいと考えております。

志ある人は 全員集合! 「新年自由放談会」 (幹事・金子有藤
時、1月31日④ 18時から 会費、1500円
(夕食代、飲み、会場費など)
ところ、愛和寮(石和温泉病院内)石和町八田330-5
TEL. 05526-3-0111

日本栄養改善学会に参加して

境川村役場 桑原善美

10月20日、21日と開かれた栄養改善学会に、私は今回初めて参加
させていただきました。今年は、長野県で開催ということで早くから
予定をあげ、ぜひ参加したいと思っていました。幸いにも、栄養士会か
らバスを出していただいたので行き帰りの交通のことも気にせず、楽
しく参加させていただきました。

20日早朝、まだ暗い中山梨を出發しました。初めは、知らない人は
かりで、ためらっていましたが、やはり同じ仕事をする仲間ということで、話
しかはずみ、あっという間に、会場の長野県民文化会館に到着しました。

学会の1日目は、UCLA医学部教授の講演で幕を明けました。
その後、学会開会式・総会が行われました。会場は栄養改善に関
係する人たちでいっぱいでした。

2日目は分科会がおこなわれ、多くの方々の日頃の研究が発表されま
した。全部の発表が聞けなかったこと、発表時間が短かったことが残念
でしたが、明日からの仕事にすぐ役立つような内容もあり、とてもよか
かったです。学会の最後は、国立がんセンターの平山雄彦学部長の特別講
演が行われました。食生活とがんの関係など最新の研究成果が発表
され、会場に訪れた人々をひきつけました。

あ、という間に2日間がすぎ、会場を去る時は、長野県の栄養士
会の皆様に送っていただきました。20日の早朝出發、21日の夜おそくの到着
と、いささか強行な日程でしたが、色々と勉強になりました。まだ学会に
参加されてはい多くの会員の皆様、次の学会にはぜひ参加してみたい!

概略 部落巡回栄養講習会に参加して
(事例発表 1/9 推進員大会にて) 在宅栄養士 駒井 詞子

私を含めた4名の在宅栄養士が竜王町の「婦人の健康づくり推進事業」に昨年より加えて頂きました。はじめは先輩のあとを3人継ぐ形で進めようでしたが、今年度より、保健所の先生に代り、推進員みずくの学習会でも、私共が受け持ち、4人の検討、試作の上、納得のいく、献立内容と、毎回心掛けております。この学習した内容のもと、ブロックグループごとに分かれ、各部落の公会堂へ出向き、地域の住民の前で調理実習と、推進員さんが行い、栄養士は各会場を分担し、食生活に関する講話をします。昨年度より、全ての会場へ栄養士に派遣されており、年間のペースで回っております。仲間がいる、という事は互いに日にちのやりくりができる、という事で、結果的に計画を遂行できるという利点になります。この巡回栄養指導は、地域の実情に合わせて、はみ細かな指導もできるし、試食をしながら、和気あふれと、よくばらんな食生活の語りができる。今後の調理実習の参考にもなる、生の声が聞ける、質問にも即、応えられる、と、とても大きなメリットがあると思っております。

ありがたい事に、町の保健婦さん達も、推進員さん達もとても好意的、協力的です。この期結に添えるよう、今後も一層努力を続けてまいりたいと思っております。どうぞ皆様方の暖かい御指導、御協力とよろしく、お願い申し上げます。

この事例発表の中で、在宅栄養士の宣伝をさせて頂き、更に、山日新聞にも取り上げて頂き、反響が寄せられております。組織の強化、各回の認識が、より望まれるところです。関係各位の皆様方に、重ねて、在宅栄養士の御活用と、よろしく、お願い申し上げます。

短報

管理栄養士資格は国家試験で
「栄養士法」改正案を次期国会に――

自民党社会部会の「栄養士制度検討小委員会」(小沢辰男委員長)は、栄養士法改正案を次期通常国会に提出することをきめた。日本栄養士会と栄養士の養成学部・学科をもつ短大・大学などで組織する全国栄養士養成施設協会は、5年4月、栄養士の身分保障と専門職としての地位向上、および職場確保を骨子とする要求をまとめ、自民党に提出し、同党では58年参院選以来の「公約」となっていたが、これらの声をうけ検討を進めていたものであります。

なお、詳細については「栄養日本」1月号にのせられるので、各位においては、自分自身のこととしてとらえ、相互に充分検討のうえ、改正へむけて、要求事項を整えていくよう心がけてください。

医療保険制度 ―断固阻止の方向―

厚生省の新年度予算要求案に盛り込まれた医療保険制度改革案について、自民党政調会は11月22日「修正」の方針を決め、国会内で田中政調会長が記者会見し、党声明の形で「原案にこだわらず、関係方面の意見を聞きつつ慎重に検討し、できたら白紙のような状態に戻して、党として最善の方途を講ずる」ことを明言した。

具体的な修正作業については、選挙後に対峙する予定と、いうことだが、私たち会員とすれば、給食費の患者負担の門題が含まれることから、関心の的をはずさないようにつめたいものです。

《 栄養士法改正問題の経緯 》

第1回栄養士制度検討小委員会 58.9.30

年 月 日	概 要
昭和54年 以前の経緯	昭和48年～53年にかけて日本栄養士会と全国栄養士養成施設協会は、栄養士管理栄養士制度について協議を重ね、次の(1)～(4)の問題については意見の一致をみたが、(5)の国家試験については、合意に達することはできなかった。(1)高卒・実務経験2年以上の者が受験できる栄養士試験を廃止する。(2)栄養士の行う業務のうち病態栄養指導業務などを業務独占とする。(3)栄養士の実態は握ができる措置を講ずる。(4)栄養士、管理栄養士の必置規定を拡大する。(5)管理栄養士取得資格はすべて国家試験とする。
54. 5.31	日本栄養士会は、「管理栄養士の登録資格はすべて国家試験とする」栄養士法一部改正に関する請願書を提出したが、衆議院は保留となり、参議院は会期中に請願審理を行えなかったため請願の採択はなされなかった。
54.11.26	上記請願と同じ請願書を衆参両院に提出したが、保留となる。
54.12.	全国栄養士養成施設協会（会長・床次徳二）より、衆参両院の社労委員及び文教委員に対し、日本栄養士会が請願した栄養士法一部改正に反対する陳情書を提出する。
55. 2.25	日本栄養士会より栄養士法一部改正に関する陳情書を厚生省に提出する。
56. 1.22	調理師栄養士議員連盟（会長・八田貞義衆議院議員）の中に栄養士法改正小委員会（委員長・丸茂重貞参議院議員）を設け、検討を行うこととなった。
56. 2. 1	第1回栄養士法改正小委員会開催。日本栄養士会「管理栄養士の登録資格はすべて国家試験とする理由」を説明した。
56. 2.20	第2回栄養士法改正小委員会開催。「管理栄養士の国家試験の受験資格」について討議された。
56. 3. 6	第3回栄養士法改正小委員会開催。全国栄養士養成施設協会から協会の意向を聞いた。
56. 3.31	丸茂委員長から全国栄養士養成施設協会に両団体の話し合いを指示し、その間は栄養士法改正小委員会は開催しない旨通告した。
56. 4. 4	全国栄養士養成施設協会は、常任理事会を開催し、日本栄養士会との話し合いの窓口として「栄養士制度等に関する委員会」（副会長4人、総務部長、事業部長、計6人）をあてることとした。

年 月 日	概 要
56. 5.21 6.26・7.20 11.20・12.24 57. 4.16 6.24・9.17 58. 1.31 2.25・3.26 58. 4.21	日本栄養士会と全国栄養士養成施設協会の会合がもたれ、57年4月16日両団体で合意し、厚生省の指適をも踏まえ、更に改正の必要性について「栄養士法改正問題についての基本的考え方」として取りまとめた。
58. 5.25	
58. 7. 8 58. 9.22	自由民主党社会部会に栄養士制度検討小委員会（会長・小沢辰男衆議院議員）を設置。 引続き日本栄養士会と全国栄養士養成施設協会は会合を重ね、栄養士管理栄養士の必置規定の拡大の具体的方針及び合意事項の法文化について協議した。

確かな人にも選ばれる

焼 津 **丸 井 田**

鰹の素

か つ お も と

— 創業百年 —

合資会社鰹エキス本舗

焼 津 **丸 井 田**

村 松 商 店

静岡県焼津市城之腰65の1 TEL.(05462)8-7371

県政功労者として受賞

当会の会長・深山武氏(73才)は 昭和58年度の功労者として厚生部からの保健衛生部門4名中の1人として 去る10月26日の表彰式において次の理由により模範されました

〈功績概要〉長年にわたり 栄養士として地域及び医療施設の栄養改善にとりくみ 栄養強化食品の研究及び普及、病院の給食指導基準の確立など 県民の栄養改善向上のため尽力した また県及び日本栄養士会の要職にあつて 会員の資質向上を図ると共に 栄養士養成のための教育に貢献するなど 本県の栄養事業の推進に果たした功績は顕著である 又、おつて別途受賞祝賀会は 2月半頃を以て検討中です

問題の経緯

給食材料費自己負担反対運動

昭和23年、医療法が制定され、完全給食が実施された。昭和33年内容が充実され、基準給食に名称を改め現在に至っている。

36年間の年月を経た現在は、病院給食は治療の一環ということが定着されている。

第2次臨時行政調査会の答申を踏まえ、厚生省としては、昭和57年度、及び58年度予算において、厳しく歳出の見直しを行い、医療費の10%シーリングを打ち出した。昭和59年度より、医療費適正化対策により、医療費の増加を極力抑制する為、家庭に居ても食事は取るという理由で入院時の給食費一部負担600円の受益者負担を打ち出したものである。このことは、36年間で築かれた病院給食の治療食と定義付けられてきた基準給食を根拠から否定するものであると共に入院患者の抑制策である。

医療費の改訂は、昭和56年度以降実施されず、今後も期待されない状況が予想される。病院の経営は非常に厳しく、これがこのまま実施されると給食の合理化、下受け問題が、どんどん進行することが危惧される。

今こそ、一人一人の栄養士は重大問題と受け止め、反対運動を展開し、阻止しなければならない。

現在、日本栄養士会としては、調栄養員連盟加盟の国会議員、衆議員111名、参議員42名、また社労委員会議員59名、厚生省関係に給食材料費自己負担反対要望書を提出し、阻止運動をしている。

又、日本医師会とも連携を取りながら、今後は日本栄養士会からあらゆる指令が出されることが予想されるので、皆さん、法改正阻止の為、立ちあがろう。

去る7月11日づけの新宿報導によりにわかにきびしい情勢となった 本部指令にもとづいて医療部会役員と関係者が次の三国会議員に陳情を行ない 別途要望書と同内容の陳情書を同議員の各事務所へ7月24日づけで送付しました

給食材料費自己負担反対要望書

東京都千代田区神田神保町1の39

社団法人 日本栄養士会

会長 田島 治郎

全国病院栄養士協議会

会長 米沢 亀代子

要旨

厚生省案として入院患者給食費のうち材料費を患者の自己負担とする報道がありましたが、私どもは患者の栄養管理を担当する専門職の立場から現状制度の後退が及ぼす混乱を危惧し、食事を医療とは別のものであるかの印象を与えるような考え方にに対し、次の理由によりこれに反対するものであります。

理由

- 一 入院時の食事はすべて治療食であり、患者にとっては苦痛さえ伴う場合があります。このことは本来食がもつ楽しみとやすらぎの目的とはおよそかけ離れた性格をもつものであり、健康時の食とは全く異質のものであります。
- 二 現在入院中の食事は医療の一部として給付され、治療の一翼を担っていますが、今回の給食材料費を自己負担させることは入院治療の意義を失わせ医療の本質を損うものであります。
- 三 給食材料費は食種間に大きな差があり、同一ではありません。したがって給食材料費を一律に個人に負担させることは平等の原則に反することになり弱者にしわ寄せする結果となります。
- 四 自己負担を実施するとすれば、これに伴う給食拒否、食事の持込み等により、自由喫食者が増加し、これがもたらす栄養上の欠陥が生ずることは明らかであります。必然的に医療と栄養の関係は崩壊をきたしてきます。開設者側としても仕込み欠損率の大巾な上昇に対応することが不可能と考えられます。

8.23 田辺国男衆議員議員(面談)
9.24 中尾栄一衆議員議員(送付)
10.8 堀内光雄衆議員議員(面談)
田辺・中尾へ衆議院社会部委員
堀内へ栄養士制度検討小委員会委員



ジャネフヘルスフード

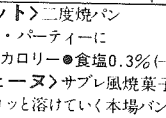
ジャネフヘルスフードは、健康が気になり、《食べたいもの》が食べられない悩みをおもちの方に、おいしく健康に食べていただけるヘルスフードです。

砂糖の摂りすぎや、カロリーが気になる方に



〈ビスコッティ〉二度焼パン
朝食・軽食・パーティーに
●4枚約100カロリー●食塩0.3%(一般市販パン1.3%)
〈パンデューヌ〉サブレ風焼菓子
口の中でトロリと溶けていく本場パンデューヌの風味
●1枚約60カロリー

〈いちごジャム〉
〈オレンジマーマレード〉
自然の風味を生かした上品な甘味
●カロリー1/2(砂糖使用品対比)
〈ドレッシング〉
ホワイト・レッド
センスのあるマイルドな風味
●カロリー1/2(一般品対比)



〈グレースアン〉棒状堅焼パン
成長期のお子さまのおやつに
●1本約15カロリー
●たん白質約2倍(一般品対比)
〈ソフトドリンク〉オレンジ・果汁50%
さわやかなオレンジの酸味
●カロリー1/2(砂糖使用品対比)
●ビタミンC50mg(1缶当り)

コレステロールが気になる方に



〈マヨネーズ〉
●こめサラダ油
サフラワーサラダ油配合

〈サラダ油〉
●こめサラダ油、サフラワー
サラダ油配合
●小麦胚芽油入り

食塩の摂りすぎが気になる方に



〈野菜ジュース〉
8種類の野菜をパック
●食塩無添加
●ナトリウム量約1/2(一般品対比)
新登場
〈減塩ソース〉
低ナトリウム中濃タイプ
本格的な減塩中濃ソース
マヨネーズやケチャップと
まぜて手作り調味料のベースに
●食塩1/2(一般品対比)
〈減塩しょうゆ〉
JASこいくちしょうゆ(特級)合格品
本醸造の風味、本格的な減塩しょうゆ
●食塩1/2(一般品対比)
〈のり佃煮〉
お口にひろがる自然なりの風味
●食塩1/2(一般品対比)
〈ピーナッツバター〉
パンやクッキーに、あえもの料理に
●食塩無添加
●ナトリウム量約1/2(一般品対比)



〈減塩みそ〉
本醸造生みそその風味を生かした便利
な“だし入り”粉末みそ
●食塩1/2(一般品対比)
〈減塩しょうゆ〉
JASこいくちしょうゆ(特級)合格品
本醸造の風味、本格的な減塩しょうゆ
●食塩1/2(一般品対比)
〈のり佃煮〉
お口にひろがる自然なりの風味
●食塩1/2(一般品対比)
〈ピーナッツバター〉
パンやクッキーに、あえもの料理に
●食塩無添加
●ナトリウム量約1/2(一般品対比)

★業務用の製品もございますのでお申しつけください。

お問い合わせ先 キューピー株式会社 関東支店 〒160 東京都新宿区西新宿7-1-12 董友ビル ☎(03)367-5551

甲府支部だより

「健康をつくるための食生活展」と「栄養会館」の見学研修会開催

栄養士法施行35周年、栄養改善法施行30周年を記念して開催される標記「食生活展」と「栄養会館」の見学研修会をうぎにより開催いたしますので多数ご参加ください。

とき 昭和59年1月19日(木) 集合 7時20分(甲府保健所東側)

ところ 東武百貨店 東京都西池袋 TEL. 03-981-2211
日本栄養会館 〃 神田 〃 〃 295-5151

内容 1. 「健康をつくるための食生活」見学(東武百貨店)
パネル展示
○ 食生活のうつりかわり、 ○ 食生活の向題点、
○ 食生活のこれからのあり方(健康づくり運動を含む)
○ 各年代別の食生活
乳児期、幼児期、学童期、思春期、中高年期、老年期、
妊娠授乳期。

2. 「栄養士の諸向題」講話 (日本栄養会館)
(社)日本栄養士会理事長 花村満豊

会費 1,000円(昼食代)

日程

甲府保健所東側 7:30発
—— 勝沼バイパス —— 勝沼I.C. —— 中央道 —— 東武百貨店
11:00～
見学・昼食

—— 中央道 —— 日本栄養会館 —— 勝沼I.C. —— 勝沼バイパス —— 甲府保健所
14:00～
18:00着(予定)

申込み 1月10日(火)までに下記あて申込んでください。

〒400 甲府市中央1-11-42 甲府保健所地域保健課
TEL 0552-37-1381 (石坂、田草、林まで)

(注) 甲府支部以外の会員も状況により参加可能、非会員 3,000円(当日入会をお願いします。)

1. 健康づくり提唱へのつどい

「高齡化社会への対応」とテーマとして「健康づくりからみた食生活のあり方」を内容とする講演会が 去る10月1日 県民文化ホールにおいて(株)ヤクルトの協力を得て400余名の参加のもとに盛大に開催されました

2. 県栄養改善大会

例年のおおし 食生活改善普及運動行事の一環として 県と本会・県栄養改善推進員連絡協議会の三者共催により 去る11月29日 県農業共済会館で栄養関係三法の施行周年を記念して内容豊かに750余名の参加により盛会に終了しました

3. 冬季国体の献立作成

専門家を含めて在宅栄養士を主体として20名の委員を指名し 作成作業をおこない これ

会 務 報 告

を資料として6日分の推せん献立を送定し 目下この献立の最終的な詰め段階に入った いずれ国体局が主催する「標準献立部会」にはかり了解が得られるとはじめて正式な実施献立として公表されます 委員となられた各位には大変なご苦労といただいています また、夏秋用の献立作成は更に大がかりに取り組まなければなりません その際は冬季の作成の経験と反省のもとに絶大なご協力をいただくこととなりますのでよろしくお願い致します

なお、かいじ国体の献立作成の作業は本会が国体実行委員会から委託されたものです

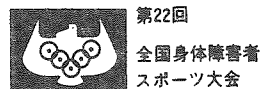


61年

ふれあいの輪をひろげよう

山 梨 県

かいじ国体



会費等納入についてのお願い

新年度(昭和59年度)の会費納入を心掛けて、今年度末(昭和59年3月末日)までには納入を済ませてください。氏名・勤務先・住所が変更したときは事務局へ必ず連絡して会費納入の連絡の通知が確実に届けられるようにしましょう

会 費 納 入 先 (つぎのいずれかにお支払いください)

金 額 会 費 10,000 円 (昭和 58 年度より)
連盟会費 500 円
入 会 金 1,000 円

1. 銀行振込 山梨中央銀行本店 普通口座番号852155 社団法人 日本栄養士会山梨県支部長 深山 武
2. 支 部 (分会) 各保健所栄養士
3. 本 部 (支部) 県庁保健予防課健康管理担当(県庁新館5階) TEL (0552) 37-1111 内線 2525

〈事業部だより〉

栄養関係物資取扱い店

会員の皆様の注文をお待ちしています。

—事業収入は、会員のために活用されます—

商 品 名	店 名	〒	住 所	TEL	注 文 方 法
ソフクリーン も ず く	上 田 商 店	400-15	中道町上曾根 1849	(055266) 2331	各保健所栄養士、又は 支部長(分会長)へ。
減塩調味料 低塩のり佃煮 低塩のり佃煮 マヨネーズ 無塩野菜ジュース	シキシマ醤油 株 式 会 社	409-38	田富町流通団地3-1-1	(0552)73-6844	直接会社へTELをし てください。 「栄養士会指定食品の 〇〇を〇〇下さい」と 言ってください。

新規に「豆乳の元」を始めました!



厚生省指導による栄養成分
表示食品マーク

新 商 株 式 会 社

長野市若里幅下1298番地
〒380 Tel(0262)27-3882(代)

申し込み支払いは各自
で直接処理ねがいます

価格一般売りは
500g詰/袋500円
ただし支払いは400円
30袋/ケースのときは
送料会社負担です

総発売元

豆乳の元とは

大豆に含まれている栄養分を全く損うことなく無脱脂にて、しかも化学薬品処理や添加物など一切使用せず特殊な製法(特許)により世界で初めて完全ななたで主成分をあますことなく抽出した理想的な植物性タンパク質であり、アルカリ食品です。健康維持に日常欠かすことのできない栄養補助食品であります。

豆乳の元栄養成分表

(社)日本栄養食品協会調べ

カップ1杯(25g)当り

エネルギー	タンパク質	脂 質	糖 質	カルシウム	ビタミン B ₁	ビタミン B ₂	ビタミン E	プロテイン ス コ ア
120 kcal	10.5 g	6.5 g	6.0 g	40mg	0.25mg	0.05mg	5 mg	80