

昭和58年度通常総会期日決る!

研修会は「四訂食品成分表の取扱いについて」

各 会員殿

山梨県栄養士会

会長 深山 武

昭和58年度通常総会並びに研修会
の開催について (通知)

昭和58年度通常総会並びに研修会をつぎにより開催いたしますの
で多数御参加くださいますようご案内申し上げます。

No. 12

と き 昭和58年5月24日 (火) 午前9時受付～3時

3月

と ころ 山梨学院大学 4号館 2F

- 議 題
1. 昭和57年度事業報告並びに歳入歳出決算報告承認の件・監査報告
 2. 昭和58年度事業計画 (案) 並びに歳入歳出予算 (案) 審議議決の件
 3. その他

研修内容 「四訂食品成分表の取扱いについて」

国立栄養研究所 基礎栄養部長 宮崎基嘉

○ もくじ ○

総会開催通知	1	〈言いたい放題〉 メリット、何んですか	8
昭和58年度予算に思う (藤巻一雄)	2	新入会員紹介	9
厚生大臣表彰を受けて (小沢量三)	5	会費等納入についてのおお願い	11
学校と家庭の連携 (古屋百合子)	6	事業部だより	11
新聞報道雑感 (藤巻一雄)	7	お知らせコーナー	12
		栄養士免許制度改廃は阻止できた	13

栄養士免許制度 存続決る!

反対運動にご協力いただいた方々、ご苦労さまでした。

3/14
臨調最終答申から

昭和58年度予算に思う

副会長 藤巻一雄

昭和58年2月16日厚生省講堂で全国公衆衛生主管課長会議が開催され、公衆衛生局各課から昭和58年度予算案及重要施策についての説明が行われたが、これは例年のことで特別の事ではなく、これだけでは何の発想もない。

問題は席上 三浦公衆衛生局長が挨拶の中で ①今後の保健所の役割の重要性 ②医療費適正化対策の基盤は国民健康づくり ③患者病等者の病気の復活気配に対する警戒の3点を強調しているが、「医療費適正化対策は、何と云っても皆さんにやっていただいている国民健康づくりが基盤となる。市町村の健康づくり、栄養改善対策を中心とした地域保健活動を一層活発にしてみたい」と云っている。

また、各課別説明の中で大沢栄養課長はその一節で「国民の栄養状態は、平均的には相当の改善をみているが、依然として、栄養的にバランスを欠いた食生活をしている者が多く存在すること。また、食塩の摂取の地域的な格差等、食生活と密接な関係がある成人病対策のためにも、栄養士による地域住民に密着したよりきめ細かな栄養指導が必要である。58年度予算においては、市町村栄養改善事業は、対前年度90市町村増の1390市町村に拡大されたことでもあり、本事業の一層の指導強化をお願いする。」と云っている。

公衆衛生局長も、栄養課長も口を揃えて栄養改善対策の重要性とその強化を強調しており、成人病予防対策や国民健康づくり対策には栄養問題を抜きにした対策はあり得ないという認識は高く評価したい。

しかしながら、栄養改善事業推進の中心的役割を果たす栄養士が現状で

充分機能し得るとでも思っているものであろうか。県内64市町村のうち栄養士が配置されているのは僅かに12市町村で、その内直接市町村住民を対象に栄養改善事業に従事している栄養士は7市町村にすぎず、他は保育所の給食など専ら福祉関係の仕事に従事している現状である。

もちろん、保健所には配置されているが最低1名宛、計8名で合せて15名にしかない。これだけの陣容で、妊産婦、乳幼児から老年期まで、それぞれのライフサイクルに応じたきめ細い栄養指導を実施することは至難である。

国は市町村栄養改善事業や老人保健法の保健事業には、在宅栄養士の活用を図るべきであり、そのため日本栄養士会に在宅栄養士の研修訓練を事業委託しており、全国各地で開催される研修会には多数の在宅栄養士が参加しているのではないかとはいえない。

なるほど、本県においても、県のご理解を得て本会との共催でこの種の研修会は、昭和56年度以来続けられて来ているが、在宅栄養士の産上げだけで市町村栄養改善事業が住民のニーズや保健需要に見合う計画的、効率的な事業として展開が可能なのか。

国は市町村栄養改善事業の重要性を強調しながら、昭和58年度予算では、1390市町村、事業費は1市町村当り100千円を予定しているが、これは前年対比で90市町村の増加、事業費で1市町村当り11千円の減、総額で5300千円の減額となっている。

大中に事業費を増やすならいざ知らず、この経費で栄養士による地域住民に密着したきめ細い栄養指導ができるとでも本気で考えているのであろうか。憤すら覚えるのは果して筆者だけなのであろうか。

市町村栄養改善事業での在宅栄養士の活動の場は、個々の能力以前の
問題として、保健所や市町村栄養士業務の補完的役割を期待するものと
常々考えているが、市町村保健所に必要な栄養士が充足されて、はじ
める在宅栄養士が、その本来の機能を発揮できるものと考えている。

食生活は人間の生命維持の基盤であ
り、その適否は国民の健康に直接間接
に重大な影響を及ぼすことは、今更論
ずる必要はあるまい。

栄養、食生活の改善対策が、国民の
健康づくりや、成人病予防の観点から
緊急の課題である今日、その中心的役
割を担い得る栄養士の市町村配置と事
業費の拡大こそ急務である。



健康の原点・胚芽パン・グラハムブレッド

「いつも 焼きたて」

パオン

丸十山梨製パン株式会社

甲府市丸の内2丁目28-6 ☎26-3411(代)

安くて新鮮な野菜と、おいしい果物の専門店

本店

朝日町通り

小笠原商店

TEL 52-4455
53-4455

市場店(卸専門)

(株) 小 笠

TEL 28-4455 (卸店)
22-4455 (保冷库)

「厚生大臣表彰を受けて」

医療部会 小沢量子

昨年10月 和歌山市で開催された 栄養改善学会において、栄養指導
業務における厚生大臣表彰をお受けし、又、本年1月には、県栄養士会
の皆様より祝賀会を催していただきましたことは、身に余る光栄と存じ
衷心より御礼申し上げます。誠に有難うございました。

かえりみますと、昭和21年県職員として甲府保健所に勤務しまして以
来36年、身延、小笠原各保健所、中央病院と勤務場所は変わりましたが、
栄養改善の業務を力量不足ながらも、進めることが出来たことは、
会長様始め 県関係、諸先輩の先生方、会員の皆様の暖かい御指導、御
援助のおかげといつも感謝いたしております。

戦後 日本は食糧難による栄養失調の時代からめざましい経済発展を
遂げ 医学、栄養学の進歩と相まって 国民の体位も向上し、平均寿命
も伸び 健康水準は上昇しましたが、反面 現代は 過剰な 食物のと
り方や栄養のアンバランスに起因する疾患が増加し栄養指導の大切さが
なお一層 重要視されている時代とも言えます。栄養士の活躍も期待が
大きいのではないかと思います。

この機会に更に決意を新にし、県民栄養改善のため微力ではありますが、
なお一層努力して参りたいと存じます。

この上とも、御指導、御鞭撻をお願いしまして御礼のことばにかえさ
せていただきます。(県立中央病院勤務・本会副会長)



学校と家庭の連携

甲府市教育委員会
五原百合子

食べ物がはん監し、いつでもどこでも好きなものが食べられる現在の子供たちの食生活はどうであろうか。

朝食とぬく子いも、パンとコーヒー、清涼飲料のみで登校する子供。気に入らないと箸もつけずに平然と食事のよりのものを残す子供が多くなっている。又一食で食事とする子供がふえる一方加工食品のみによる家庭、休日ともなればファミリーレストランは花ざかりである。

次世代になう子供の食生活はこれでよいのでしょうか。

食事に起因すると思われる貧血、肥満、便秘、骨折の子供が増えてくる現在家庭で食事はどのように考えられているか調べてみました。

その結果、60%の子供は偏食がみられ、その中「子供の偏食は自然にやめるからそのまま放置している」という家庭が30%。子供と過保護や溺愛から「きらいなものを作らない。おさない」という自己中心的な考えのお母さんが約20%に達し、「子供の偏食は学校でなおして」と、放客の態度が多く見受けられる。

子供は生まれた時は白紙の状態であるが、次第に色とぬりつぶすように味覚が発達するのである。第一に甘味と覚え、次は塩味、酸味というように味覚の発達は体験することによって習得され、味覚が発達する時期は離乳期から幼児期、小学校時代で完結されると云われている。

その大切な時期に画一的な作りかたの味に慣れてしまえば、本物の味と知らないうちに育ってしまうおそれがある。

子供の食生活と交えているのは学校と家庭である。今こそ学校と家庭との連携を密にして子供の一人一人の生活史を知り親る関係や養育態

度、などについて十分な調べ、父兄と対象とした試食会、調理講習会や親と子が一緒に食べる親子給食などを通して食事の大切さを知らせ、食品について正しい判断や選択ができ、自給バランスのとれた食習慣を身につけさせる事が大切である。これが私達栄養士の使命ではないだろうか。

新聞報道雑感

副会長 藤巻一雄

いわし、さんま、さばなどいわゆる青魚の魚類に79価不飽和脂肪酸の一種であるエイコサペンタエン酸(EPA)が存在し、動脈硬化や血栓症の予防効果や、血清コレステロールの低下作用があることは、すでに数年前から知られていたが、さきほど、医薬品化を目指した千葉大医学部第二内科グループがこのエイコサペンタエン酸(EPA)をいわし油から抽出することに成功し患者に試用された結果は、大々相当な効果が認められたという。

従って、高血圧や動脈硬化症などの治療薬として、患者への投与も近い将来、夢ではなくなつて来たといえよう。

しかしながら、栄養士の立場からいわせてもらえば、このエイコサペンタエン酸(EPA)の魚油からの抽出成功は、それはそれとして大きく評価できるが、要は動脈硬化など循環器疾患は予防こそが大切で動物性脂肪と植物性脂肪のバランスと、エネルギー摂取のコントロールが第一であらう。

若い世代の人達の日常生活の中で、魚類がどのように位置付けられ、利用されるか、適正な食事計画と実践こそが、その鍵であることを声を大にして訴えたい。

広汎かつ地道な栄養指導の必要性がここに在る。栄養士の奮起を期待したい。

<言いたい放題> メリットって何んですか？

(会 員)

会員から、「栄養士会に入っているけどメリットがない」という声をよく聞く。「どんなメリットを望みますか？」返事はない。

「栄養士会に入っているけどつまらない」「栄養士会に何を望みますか？」返事はない。

「栄養日本はむずかしい」—「どんなところがむずかしいですか、どんなふうになれば良いと思いますか？」—「毎月来ても見ないからわからない。」←ふざけるな！

口は利くが、手を出ささない。批判はするが協力しない。口も利かなきゃ参加もしない。こんな会員が多すぎませんか？我が栄養士会は、

全栄養士数に対する会員の比率(組織率)は、医療職種団体の中では最低とか……“ワラチャイマス”

真剣に考えてほしいよ、自分の職種、これで生活してるんだから。

保健所支部もあれば、職域部会もあり、役員もいる、だからどんどん出そう個人の意見を。そして参加しなк

話はもどるが、今時、7000円×10000円位で何のメリットを望もうと言うのか、参加してこそメリットのようなものが得られるのではないかなー。

各種事業の計画・通知、栄養やまなしの編集、発送、会費徴収、入会者探し、etc これ、誰がやってるの？泣くに泣けない役員さん方。でも、がんばってください。



よろしくおねがいします。

☆新入会員紹介☆

(3月16日現在)

乙黒千賀子
No. 60

長坂整形外科医院
石和町広瀬 718
(05526)3-5507

医療

雨宮和子
No. 61

在宅

普及

橋本由美
No. 278

志太ギフトカミサリ(株)
立川市栄町 6-1
(0425)36-2384

産業

城内千春
No. 154

在宅

普及

横内良子
No. 312

在宅

普及

小沢和美
No. 313

在宅

普及

中込由香里
No. 314

三枝病院
竜王町竜王 1440
(0552)79-0222

医療

小林かおる
No. 315

小野病院
甲府市若松町 4-7
(0552)33-4174

医療

天野英美
No. 316

富士温泉病院
春日居町小松下河原 1177
(055326)-3111

医療

桐林貴久恵
No. 317

小野病院
甲府市若松町 4-7
(0552)33-4174

医療

鈴木順子
No. 318

福祉事業会 望山寮
都留市大幡 5118
(05544)3-3265

福祉

幡野厚子
No. 319

軽費老人ホーム 泉ホーム
上野原町大野 2353
(05546)6-2008

福祉

後藤政子 No. 320	中道町下曽根 198 (055266)-2637	レストラン白十字 甲府市富士見 1-1 県立中央病院内 (0552)53-7111 内 391	産業
小沢もと子 No. 321	須玉町江草 9650 (05544)2-3582	県立中央病院託児所みどり園 甲府市富士見 1-4-52 (0552)52-6544	福祉
鈴木千穂 No. 322	南部町中野 2261 (05566)4-3855	峡南養護老人ホーム 慈生園 南部町中野 2847 (055664)-2024	福祉
西室允恵 No. 323	大月市七保町下和田 646 (05542)2-0622	左宅	普及
古家弘美 No. 324	上野原町西原 5510 (05546)2-2207	上野原町立病院 上野原町上野原 3195 (05546)2-5121	医療
野田英子 No. 269	甲府市青沼 3-3-1 (0552)33-6898	県立中央病院 甲府市富士見 1-1-1 (0552)53-7111	医療
小佐野文子 No. 42	勝山村 3841-1 (05558)3-2782	山梨赤十字病院 河口湖町小立 2487 (05557)2-2222	医療
小佐野一美 No. 50	勝山村 207 (05558)3-2351	同 上	医療
武藤かおる No. 68	富士吉田市下吉田 2819 (0555)2-0828	同 上	医療
渡辺富士子 No. 80	河口湖町小立 1540 (05557)3-2525	同 上	医療
中野真弓 No. 87	富士吉田市下吉田 897 (0555)2-3575	同 上	医療
渡辺千代江 No. 94	富士吉田市下吉田 5448 (0555)2-2233	山中湖村役場 山中湖村山中 23741 05558-2-1111	福祉
須田みどり No. 144	八代町米倉 729 (05526)5-2720	甲州中央温泉病院 石和町四日市場 05526-2-3121	医療
清水初美 No. 222	甲府市山宮町 2800-110 (0552)51-1984	三井クリニック 甲府市塩部 3-16-33 0552-51-0200	医療

会費等納入についてのお願い

昭和58年度会費の納入をお願いいたします。氏名、勤務先、住所が変更になりましたらご連絡ください。

会費納入先（つぎのいずれかにお支払いください）

金額	会費	10,000円（昭和58年度より）
	連盟会費	500円
	入会金	1,000円

普通

- 銀行振込 山梨中央銀行本店 口座番号 852155 社団法人 日本栄養士会山梨県支部長 深山 武
- 支部（分会） 各保健所栄養士
- 本部（支部） 県庁保健予防課健康管理担当（県庁新館5階） TEL (0552) 37-1111 内線 2525

〈事業部により〉 ご注文をお待ちしています。

価格 ソフクリーン 1枚 220円。もずく 1袋 500g 350円

タイハイ減塩正油 (10ml)	6円70銭	減塩マヨネーズ (10ml×50)×8	10円
〃 (5ml)	4円70銭	三島低塩のり佃煮 (10ml×100)×8	15円
〃 (3ml)	3円50銭	ラ・マルスミニマゲリン (10g×240)	12円50銭
ヤマサ減塩正油 (1.8l)	720円	マヨネーズ (15g×50)×8	15円
北海道産低塩みそ (1kg)	380円	無塩野菜ジュース (195g×30)	85円
マルサン豆乳 (200ml)	58円	オレンジ (200ml)	68円
麦芽 (200ml)	68円		

商品名	店名	〒	住所	TEL	注文方法
ソフクリーン もずく	上田商店	400-15	中道町上曽根 1849	(055266) 2331	各保健所栄養士、又は支部長（分会長）へ。
減塩醤油 低塩のり佃煮 マヨネーズ 無塩野菜ジュース	シキシマ醤油株式会社	409-38	田富町流通団地 3-1-1	(0552)73-6844	直接会社へTELをし てください。 「栄養士会指定食品の 〇〇を〇ください」と 言ってください。
豆乳 麦芽	武田食糧株式会社	400	甲府市幸町 9-30	(0552)35-1141	

お知らせコーナー

第24回日本栄養士会通常総会

山梨県支部の代議員として出席希望の方は、事務局まで申し込んでください。

とき 6月10日(金)～11日(土)
ところ 秋田県十和田湖

支部への申込みは
4月16日(土)までに

但し、申込み者が少数の場合は、理事会で選定させていただきます。

第30回日本栄養改善学会開催案内

とき 10月20日(木)～21日(金)
ところ 長野県民文化会館

今年は、ぜひ多数参加されるようご案内いたします。今から暇とお金の用意をしておいたらいかがでしょうか。
もちろん、発表もどしどししてください。(栄養日本3月号、P.26)

昭和58年度 大月保健所管内
栄養士研修会開催のお知らせ!

大月保健所において、研修会を次により開催することになりました。

内容は、老人病を中心とした病態栄養を、みんなが学び、みんなが語り合いながら、よりよい栄養指導の方法を考えて行きたいと思っています。
皆さんが参加できるような日程も考慮しました。

大月保健所管内の栄養士の皆さんの多数の参加を期待します!!

＜日程＞
5月19日(木) 7月9日(土) 9月8日(木) 11月12日(土)
5月29日(木) 7月10日(土)

・大月支部長 花沼喜久枝
(大月市立中央病院)
・大月保健所 早川史子

募集

栄養士免許制度改廃は、阻止できた さてこれからだ!

皆さんの運動が効を奏し、免許制度そのものは現状のまま手をつけられませんでした。

もう一度、何のために阻止運動をして来たのか、朝日新聞(5.57.11.6)で確認してみよう。

インタビュー

難波 三郎氏
日本栄養士会理事長

質の低下もたらし
健康づくりに影響

行政改革の一環として、栄養士免許制度、管理栄養士資格登録制度の改廃が取り上げられると予想されるに、日本栄養士会などから強い反対が出ています。行政反対もいろいろだが、「栄養士の質を低下させ、国民の健康づくりや医療対策に大きな支障をきたす」といわれると、少し不安になってきた。その辺のところが聞いてみた。

聞き手・安田 睦彦記者

●糖尿病に食事指導

「改悪といわれるが、まず中身から。『知事が栄養士免許証を出していたのを指定養成機関に、また厚生大臣による管理栄養士登録制度を民間団体に、それぞれ委譲する』といった内容が検討されているようです。またお役所の『お墨つき』がものをいい、それが給与にも響くような風土の中で、栄養士免許制度の全廃につながる改悪は、栄養士の質の低下をもたすことは避けられません。第一線の栄養士は、仕事の重要さからも、むしろ国家試験制度にして、資質の向上をはかりたいと運動していた折だけに残念です。」

「また指導がされていても、栄養士の定員が少なく徹底せず、薬物による血糖コントロール」

「『栄養士免許の取得者がいまだに、一人の学校給食、七千人の福祉施設などのほか保健所、産業施設、研究所など幅広い職場で活躍しています。また、医療施設でも栄養士の定員が少なかつたり、集団給食施設でも栄養士を置くのは努力目標に過ぎないため、就業率が低い』で、本日に必要な数は、現在就業者の倍にはなっています。」

●低い就業率が悩みの一つ

「全国で働く栄養士の数は、約三十五万人、九十五％が女性です。うち働いているのは八万人、二万人の医療施設を筆頭に、三十五万人の栄養士のうち管理栄養士は一万五千人で、修業年限四年の養成施設で必要知識と技能を習得した者または国の行う試験に合格した者で、高度な栄養指導を行える適格者として国に登録された者をいう。三十五万人の栄養士のうち管理栄養士は一万五千人で、修業年限四年の養成施設で必要知識と技能を習得した者または国の行う試験に合格した者で、高度な栄養指導を行える適格者として国に登録された者をいう。三十五万人の栄養士のうち管理栄養士は一万五千人で、修業年限四年の養成施設で必要知識と技能を習得した者または国の行う試験に合格した者で、高度な栄養指導を行える適格者として国に登録された者をいう。」

●高齢化社会に必要な

「栄養士の資質向上のための免許制改悪反対に、まず国家試験制度をいえる立場の者が陳情書などに出していないが、」

「国家試験で資格取得が必ずしも、学校などから経営上困るという声があつて、そこまで書き切れないので、す。しかし、高齢化社会に向かう中で、食生活からの保健指導が一層大切になり、栄養士の重要度は質量ともに大きくなるでしょう。」

「養成機関も国家試験制度を真剣に考える時がきています。質が高まれば、給食施設は必ず栄養士を置くかねばならないという社会的要請も強まるでしょう。」

略歴 昭和20年栄養学校本科卒、岡山県公衆衛生課員を振り出しに栄養改善の仕事に当り、県消費生活センター所長などを歴任。53年7月から現職、57歳。

いつまた、改悪の火種がおこるかわかりません。そのためには、「養士法改正」「栄養士の入会」(組織率を良くする)が必要です。

かへはまた
お付けします
105000円

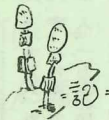


編集後記

春でえ～す。

さくら前線が日本を
おおう頃となりました。
たね。!

「栄養やまなし」
に気がついた点があ
りましたら編集部ま
で意見をお寄せ下さ
い。-----会員の
意見や投稿を「楽し
く学ぶ」機関紙
にしたいと思ってい
ます。



楽しい食生活とお約束する 総合食品卸

山梨食品

甲府市青沼三丁目16番9号

電話 (35) 6334～6336

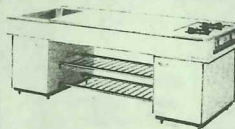


明日をゆたかに

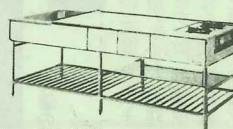
サンウエーブ

料理実習台

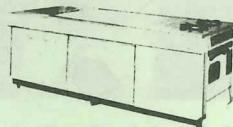
お問い合わせは



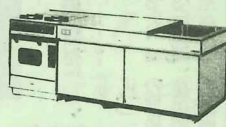
生徒用料理実習台
PT-A4
W210×D90×H80cm 本 ¥245,000
※コンセント付 ※ガステーブル付



生徒用料理実習台
PT-B4
W210×D90×H80cm 本 ¥245,000
※コンセント付 ※ガステーブル付



生徒用料理実習台
PT-C3
W210×D90×H80cm 本 体¥282,000
※コンセント付 ガスレンジ ¥73,000



教師用料理実習台
PT-D3
W210×D90×H80cm 本 体¥282,000
※コンセント付 ガスレンジ ¥73,000

電話〇五五二(26)〇二一(代表)

サンウエーブ工業株式会社
東京支社 甲府営業所

総合厨房設備・設計・施工



清水食器株式会社

本社ショールーム／甲府市国母6-4-2

☎ 0552(28) 1151(代)

甲府中央卸市場
国母入口

