

1983年を迎えて —— 強い栄養士会を作ろう ——

山梨県栄養士会々長 深山 武

「元旦のお天とうさんも晦日のお天とうさんさんと何の変わりもない。」という捻れ者は別にして、皆さん方、熱烈な願いと鞏固な決意をもって新年を迎えられたことと思います。人はそれを過去を総括し、新しい計画を樹て、その実現を決意する節目が必要です。

昨年は、栄養制度廃止を的った外堀埋めの栄養士免許制度の改正という排戦を受けたが、本会は、会員267人の64.48%が渾身の力をこめて結集し、全国の仲間と共に、国会の調栄養議連の先生方のご理解とご尽力を得てこれを阻止することができました。

この斗いのなかで、「弱い者いじめ」というマスコミの表現を幾度も見聞しました。真の強者は、日常の行動の社会の評価によって作られます。栄養士会の力は、各自の「福祉の根源となる栄養確保向上を担う専門職」という矜持と全栄養士の結集した行動から発現するものであります。

本年もまた、栄養士法廃止という本丸攻めが始りましょう。外堀埋めの攻撃阻止に安堵しておるならば、本丸落城の悲涙に咽ばねばなりません。過去、攻撃に対し、逆に栄養改善法を制定した輝かしい戦歴を想起し、国民のための栄養士法改正に力を回生し、結集することを誓い合ひましょう。そのために、全会員が毎日10分づつ、栄養士会の力を育成する思索と行動する時間としましょう。

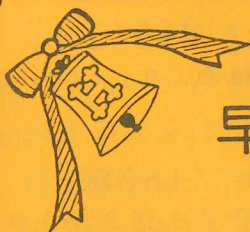
栄養やまなし

〒400
甲府市丸の内
一丁目6-1
県庁保健予防課
TEL (0552)
37-1111
内線 2525

NO. 11

昭和58年1月

謹
新
年
賀



お喜びの日に
早川の洋菓子を……

世界連盟・全日本洋菓子加盟店

早川ベーカリー

甲府市中央1の1 電話 (35) 1515

寿

「栄養士制度改悪阻止運動」実る!!

本県関係 — 署名 12,720名分、はがき陳情 1410通 —

昨年は、行政管理庁が第2次臨行政調査会に提出した「許認可等規制行政に関する総合調査結果報告——資格制度関係」に端を発し、皆様方には強かに「栄養士免許制度改悪阻止運動」を願いました。その結果、この問題を審議している臨調第3部会第1分科会の原案には栄養士資格については「免許・指定の廃止、民間団体への移譲及び免許・登録等の合理化」にはふれておりませんでしたので、一応、「阻止」できたものと思われます。

しかし、3月予定されている臨調の最終答申、答申後に開かれる国会対策まで、予断が許されず、いつまたこのような問題がおこるともかぎりませんので、今後 栄養士会では、『栄養士法の改正』による国家試験制度、強力な団体にするための『会員増加』運動を全会員が一致団結して努力しなければなりません。

本県関係の阻止運動報告

- 9月28日 緊急理事、支部長会議
- 9月28日 「支部会議の開催依頼」を各支部長に通知
- 10月7日 緊急理事、支部長会議
- 10月9~14日 全支部において、全支部員を対象に主旨徹底のための会議開催
- 10月16日 知事に面会のうえ、陳情（山梨学院短期大学及び本会役員）
- 10月16日 県庁記者室にて「改悪阻止声明書」発表
- 10月18日 県議会議長面会のうえ陳情（山梨学院短期大学及び本会役員）
- 10月19日 各支部で集めた「陳情はがき」投函 208人分 1247通
- 10月21日 「反対署名」本部提出 510枚 9661名分
- 10月21日 「栄養士免許制度改悪阻止全国大会」参加（和歌山県）6人参加
- 10月27日 理事、支部長会議
- 11月6日 「陳情はがき」投函 28人分 163通
- 11月8日 「栄養士免許制度改悪阻止決起中央大会」（東京九段会館）参加 46名参加
- 11月8日 「反対署名」本部提出 49枚 1528枚
- 11月8日 堀内代議士面会のうえ陳情（第一議員会館） 46名

- 11月8日 県内送出国會議員陳情（議員会館） 46名
- 11月22日 「栄養改善大会」出席者に理解をもとめ、チラシ配布、署名活動実施
- 11月27日 本会独自作成の県民向けチラシ配布
甲府駅前、山梨学院大学前（1800枚配布）本会役員及び共立病院栄養士。

その他

- 1 陳情はがき 1,410通（協力者 236名）
- 2 反対署名 12,720名分（636枚）
- 3 陳情書提出者数 38名
- 4 資金拠出金額（カンパ） 1271,000円（会員172人）64.4%
1月7日現在（会員外 80人）
- 5 山梨学院短期大学、全国学校栄養士協議会山梨県支部長との打合せ。
- 6 関東ブロック支部長会議、調理師栄養士議員連盟総会、緊急評議員会、連盟・支部長合同会議出席。

ミニ情報

老人保健法施行さる!!

昨年8月17日法律第80号をもって老人保健法が公布され、今年2月1日から施行されることになりました。

この法律は急速に進行する高齢化社会への対応と、膨脹し続ける国民医療費、特に老人医療費の増高を抑制する方策の一つとしていることがうかがえます。

この法律の大きな特徴は、「予防、治療、機能訓練の各種保健事業を総合的に行う」ことを目指しており、「市町村は40才以上の者に対し医療以外の保健事業を行う」ことを義務づけております。

保健事業のうち健康教育、健康相談等に栄養士の活動展開の場が明確に示された事は特筆すべきことでありますが、それだけにまた栄養士の責務も重大といえましょう。保健事業の中身について会員の勉強を期待します。

（保健予防課 藤巻一雄）

研修会の開催

1. 健康づくり地区栄養相談栄養士研修会

と き 1月24日(月) 県庁北別館第3会議室 (9:30~15:00)

と ころ 2月7日(月) 県庁8階会議室(同)

- 内 容
- 「消費生活相談の中で扱われる食生活相談」—消費生活センター 主任 内田まゆみ
 - 「老人保健法について」—保健予防課長 中康俊隆
 - 「保健所における最近の栄養指導」—石和保健所 技師 金子義憲
 - 「高血圧症の食生活」—県立中央病院 主任栄養士 中村栄子

対 象 在宅栄養士、行政栄養士

2. 栄養士研修会 ~~~植物油を考える集団給食講習会~~~

と き 2月22日(火) 9:30~15:30 山梨学院大学 新3号館

内 容 調理実演、講義

講 師 お茶の水女子大学 教授 福岡博保(交渉中) 他

対 象 栄養士

報 告

1. 米食栄養学術講習会開催する。

10月8日(金)・26日(火)

甲府保健所栄養教室受講者

2. 小沢量子氏(県立中央病院勤務)

厚生大臣表彰受賞する。

10月21日(木)和歌山学会において。

3. 米麦混食普及運動のための広
告塔設置する。

11月1~30日 甲府駅前

「ご家族の健康づくりに
長ごはんを食べましょう」

4. 栄養改善大会開催する。

11月22日(月) 県農業共済公
館 736名参加

5. 森田園子氏(森永乳業甲府営業
勤務)知事表彰受賞する。

11月22日(月) 県農業共済公館
において

7. 缶詰料理講習会開催する。

12月9日(木) 甲府調理師専
門学校 栄養改善推進員83
名受講



ほんねんもよろい

6. 米麦混食普及運動のチラシ配布

11月24日(木) 甲府駅、山梨
市駅、大月駅、富士吉田駅

事業部だより

栄養関係物資取扱い店

会員の皆様の注立をお待ちしています。

---事業収入は、会員のために活用されます---

商品名	店名	〒	住 所	TEL	注文方法
ソフクリーン も ず く	上 田 商 店	400-15	中道町上曾根 1849	(055266) 2331	各保健所栄養士、又は 支部長(分会長)へ。
減塩醤油 低塩のり佃煮 マヨネーズ 無塩野菜ジュース	シキシマ醤油 株 式 会 社	409-38	田富町流通団地3-1-1	(0552)73-6844	直接会社へTELをし てください。 「栄養士会指定食品の 〇〇を〇〇下さい」と 言ってください。
豆 麦 オ レ ン ジ	武 株 田 食 糧 社	400	甲府市幸町9-30	(0552)35-1141 (代)	

武田食糧(株) (甲府市幸町9番30号
TEL 24-6141~2
市乳課扱い ■純豆乳
本格派のおいしさ)

■豆乳と牛乳とのちがい。

豆 乳	牛 乳
植物性タンパク(グリンニン)	動物性タンパク(カゼイン)
不飽和脂肪酸 (コレステロールを含まない)	飽和脂肪酸 (コレステロールを含む)
ビタミンB群 E、F、 レシチン、鉄分を多く含む	ビタミンA、D、メチオニン、 カルシウムを多く含む
乳糖を含まない	乳糖を含み、分解酵素 (ラクターゼ)を要する
体力を向上させ、持久力、 感染力に対する抵抗力及 び筋力を増強	身長、体重など、体格を大きく させる。腸発力をつける。

・栄養士会指定食品

おいしさ5タイプ

■豆乳

植物性高たんぱく飲料

■オレンジ豆乳

オレンジ果汁をミックス

■麦芽豆乳

麦芽をブレンド

■豆乳アメリカン

マイルドなおいしさ



栄養改善功労者知事表彰を受けて

普及部会 森田園子

昨年11月22日、甲府市において開催されました「栄養改善大会」の席上、はからずも表彰を県知事殿より受けましたことは、身に余る光栄と存じ終生忘れることのない喜びとなることと思ひます。改めて本日まで御指導を賜わりました県当局および、先輩ならびに本会々員の皆様方に厚く御礼申しあげます。私は、戦後間もなく県職員となり、保健所、県病院の栄養士を歴任し二児の母親となりました時に県を退職し、育児に専念いたしました。在宅中は、民間の給食センターの依頼を受け献立作成のお手伝いをしながら、専門性をいかしておりました。その後恩師のすすめもあり、出産、育児の経験をもとに、現在森永乳業(株)に勤務し、もっぱら乳幼児の栄養指導に専念しております。かえりみよしてこの30年間の栄養改善普及活動のなかで一番印象に残る思い出と云えば、最初に勤務致しました韮崎保健所の時代と云えましょう。戦後間もないこととて粗末な食事から栄養学を重要とする食生活に切り替えるための「食生活普及運動」のはじまりでした。そのためには、交通事情の悪いなか、山間僻地を歩き、役場を会場にして講習をする時などはコンロなどの道具を運び込むなどして、現在の施設、設備の完備した公民館や、農事集会場などとは雲泥の差のある環境でした。

しかし新しい食生活に対する関心の高さが幸いしまして、熱意あふれる毎回でした。その講習会を修了した方には、保健所より修了証を手え、現在の栄養改善推進員養成の算分付的な運動に情熱を燃やした頃のことです。

現在は、民間の勤めのかたわら、栄養士不在の市町村に出向いて、各種教室、相談の相手となりながら、県民の食生活の向上を願っておる次第でございます。(森永乳業甲府営業所)

ヨーロッパの病院を見学して

医療部会 小沢量子

全国自治体病院協議会短期欧州医療施設視察団に参加し、ヨーロッパ5か国をめぐり、医療制度、技術について研修し、とくに西ドイツ、スイス、イタリアの、病院見学をおこないました。

紙面の都合で、西ドイツの病院について書いてみます。

11月6日、午後7時30分成田発アンカレッジ経由にてハンブルグ着。自由ハンザ都市ハンブルグは、西ドイツの北の玄関、ベルリンに次ぐ都市、樹木と芝生の緑が美しい静かな港町で、アルスター湖畔の並木は紅葉し、潮酒な外国公使の並ぶ高級住宅街は、絵画を見るようであり、又美術館、博物館、国立オペラ劇場等も多く、歴史的建造物が各処にあり、文化の香り高い都市でした。緯度は樺太位にあるが、意外に暖かく過ごしやすいのは海流のせいとか。

ハンブルグは、州の極めてなつていて、8か所の州立病院があり、一行42名は、2班に分かれ、栄養士3名を含む私達1班は、エルベ川を渡り、東ドイツ国境近くにある、「ハールブルグ州立総合病院」を見学しました。

診療科目18科、病床数880床、核医学研究所、オペレーションセンターを併設し、医師150名、看護婦550名で、建物はオ2次世界大戦中の兵舎のあった広大な敷地に、8階建の鉄筋建築と各科毎の独立した病棟があり、庭や建物は、手入れが行き届いて清潔で、病室もゆつたりと整えられていました。

西ドイツは、1883年ビスマルクにより健康保険制度が施された。

健康保険の先進国であり日本もその方法を学んでとり入れているが、一般に家庭医の紹介により病院に予約するシステムで入院日数も平均18日と短期間である。訪問した日が月曜日だったが、外来患者も少なく静かでした。

栄養部門は別棟の一戸建てで栄養士、栄養助手8名、チーフコック他25名組織上は経済部門に属している。

一般食は、スープ、デザート、サラダのみ手づくり、他は調理済み冷凍食品を使用、三週間のサイクルメニューで患者の選択制がとられ、特別食も特に医師の指示する食種の60食位が病院で調理されていた。

各病棟配膳室に加熱、保温、冷蔵設備があり、病棟担当者によりサービスされていた。

「冷凍食品はどのようにして購入するのか」との問いに、「専門の会社が数社あり、メニューと製品を検討し、良質の品を選択し発注している」

特に患者の不満もなく円滑に行われている様子であった。

例えば、昼の低エネルギー食のメニューが、(1)キノコ入りクリームスープ(2)豚ヒレ肉のステーキ、(3)人参、ジャガイモの付け合わせ、(4)ライスプディング(5)オランダイチゴゼリーとなつていて、(2)(3)が調理済冷凍食品を使用している。入院案内書を見ると、患者の食物についての注意があり、熱量はカロリーのほかジュールで示されていた。(県立中央病院)

今月のトピック

ごはんをみなおす

従来ごはんをミルクで炊くと、牛乳の加熱による粘り気でオジヤになってしまうことから、このメニューは実現されなかったもので、学校食事研究会の主任栄養士 豊岡弘子さんの発案により、ごはんに米粒麦をいれることによってピラフ風に炊き上げることに成功し、これを昨年三月に、全国七ヶ所の約200名の小中学生に試食してもらった。その結果、約78%が「好き」だという結果が得られた。これはカレーライスに次ぐ高い支持率でありまた、麦や牛乳が入っていることすら気づかない子どもたちが大部分だったという。

米粒麦というのは、米のとぎ洗いのとき表面に浮かず流水洗い。炊き上りの時に上部へ浮かずに均一に混じる、米とイメージが似ているために目立たないなどの特徴をもっている。先刻承知のとおり麦にはビタミンB群や、カルシウム、鉄分などのミネラルが豊富で米と混食することによって、栄養のバランスがよくなる、また、最

近注目された食物繊維くダイエクリー、ファイバーFを豊富に含むもので、動脈硬化、糖尿病、大腸ガンなどの成人病予防や便秘の解消などに効果が認められている。(食生活 10月号から)

※ 厚生省試案 健康おばさん養成にもの申す!!

従来行われて来た県内各保健所栄養士が主体となって進めて来た養成講習会にくらべて、内容的にも時間的にも、半分以上であまりにも速成的過ぎはしまいが、また1年毎に指定町村を変えていくのは数こそ増えても内容が伴わないのではないかという危惧が予想される。

本県では少なくとも従来のような養成方法によって、しっかりした組織づくりのための構成員である栄養改善推進員を養成したい。



☎ 栄養指導相談 ☎

(社)日本栄養士会では、次の要領により会員からの質問を受け付けていますので、ご利用ください。

栄養指導相談質問要領

- 相談の内容はおおむね次のように区分し、1編1問とすること。
(1)栄養素・エネルギー (2)食品 (3)献立 (4)調理 (5)食事 (6)栄養機序 (7)健康 (8)生活 (9)栄養指導方法 (10)その他
- 質問は次の順序で記載し、栄養指導研究所指導あて送付すること。
(1) 会員番号、氏名
(2) 勤務先: 名称、郵便番号、所在地、電話番号又は自宅: 郵便番号、住所、電話番号
(3) 質問の区分 (1)~(10)とタイトル
(4) 質問の要旨 (200字~400字程度)
- 質問についての回答は、ある時期に経て個人へ回答するほか、栄養日本等に掲載して会員全体に周知される方を講ずるものとする。
- その他必要なのは栄養指導研究所において判断すること。(種時7月号 P.14より)

Enteral Hyperalimentation
ハイネックス-R
HINEX-R

使用法: 1袋(96g)を50℃前後の温湯350mlに溶かしますと1kcal/mlの経管・経口栄養液が400ml得られます。

成分および重量(標準組成100g中)
蛋白質: 14.0g 糖質: 70.1g 水分: 3.7g 脂質: 9.3g
灰分: 2.9g 各種ビタミン類 エネルギー: 420kcal

注意: 室温にて保存して下さい。開封後は密封容器中に保存し、できるだけ早目にご使用下さい。

名称	経管・経口栄養(流動食)
原材料名	米デキストリン、カゼイン、米油、灰分、アスコルビン酸、ビタミンE、ニコチン酸アミド、パントテン酸、ビタミンB ₁ ・B ₂ ・A、葉酸、ビタミンB ₁₂ ・D
内容重量	96g
製造年月日	
販売者	大塚製薬株式会社 東京都千代田区神田町2-9
製造者	大塚食品工業株式会社OFM 大阪府東区大手通2-31

Elemental Diet is Elemental

健康適用

《成分栄養剤》

エレンタール®
ELENTAL®

〈成分〉

味の素株式会社 東京都中央区千代田1-1-1 4F 5階
森下製薬株式会社 大阪府東区通町4丁目29番地

無尽、小宴会に
御利用下さい。

鮮魚仕出し
給食材料

スタンド割烹

駒木屋

Tel 51 1 0 7 2 6

湯村団地北側

糖尿病

糖尿病の新しい診断基準と分類が1979年にN・I・H 1980年にW・H・Oが示しています。

糖尿病の分類

1. インスリン依存型糖尿病 (タイプ1糖尿病)
2. インスリン非依存型糖尿病 (タイプ2糖尿病)
3. その他の糖尿病

原因疾患の明らかなもの、従来2次性糖尿病といっていたもの

4. 妊娠糖尿病

インスリン依存型糖尿病というのは、食事療法を守っていても、インスリン注射を中止すると、ケトアシドーシスを起こし生命の危険迫るという意味です。インスリン依存型糖尿病は、まず食事療法のみで十分に治療していくことが基本です。

糖尿病に関する検査成績の見方

項目	正常(値)	摘 要
肥満度	±10%以内	肥満は成人病への近道といわれます。短期間に4kg以上もやせた方は精密検査が必要です。
尿糖	(-)	ブドウ糖負荷試験の血糖値と合せて判断されます。
糖代謝 (血糖測定)	◎ 負荷前 100mg/dl以下 ◎ 50g糖負荷 2時間値129mg/dl以下 ◎ 75g糖負荷 2時間値139mg/dl以下	糖尿病かどうかの判定や軽重の程度の判定に非常に重要です。 胃切除者、脳卒中、肝疾患、バセドウ氏病の際も異常を示します。
総コレステロール β-リポ蛋白 トリグリセライド	130~230mg/dl 200~600 70~160	糖尿病、肥満、痛風、慢性肝炎、脂肪肝、ネフローゼ等で高い値を示します。
眼底検査		眼底の動脈は脳動脈につながっていますからこの検査で脳動脈の状態を推測します。



会費等納入についてのお願い

昭和58年度より、日本栄養士会々費は10,000円となります。その他の会費については、昨年度と同様ですのでそれぞれ次の要領で3月末までに納入をお願いします。

会 費 納 入 先 (つぎのいずれかにお支払いください)

金 額	会 費	10,000 円 (昭和58年度より)
	連盟会費	500 円
	入 会 金	1,000 円

1. 銀行振込 山梨中央銀行本店 口座番号 852155 社団法人 日本栄養士会山梨県支部長 深山 武
2. 支 部 (分会) 各保健所栄養士
3. 本 部 (支部) 県庁保健予防課健康管理担当 (県庁新館5階) TEL (0552) 37-1111 内線 2525

できるだけ、2月22日(火)の「栄養士研修会」にご持参ください。
(請求書が必要の方は、下記を切り取ってご利用ください。)

請 求 書

昭和 年 月 日

様

金 額 円

但

社団法人 日本栄養士会山梨県支部
支部長 深山 武

未入会栄養士さんへ

まだまだ、県内の各職場には未入会の栄養士がたくさんいます。

皆様のご協力で入会のおすゝめをお願いします。

入会申込書は、別添配布する会員名簿のNO.7のページにありますのでコピーして御利用するか、事務局までご連絡ください。

食品成分表〈四訂食品標準成分表〉

第一出版 編
A5判・490円

四訂成分表全表と付表(ビタミンD・食塩)及び附録としてアミノ酸組成表, コレステロール含量, 食物繊維含量, 脂肪酸組成表, 最新国民栄養調査成績など多数を収録した普及版。(発売中)

会員特別価格 ~~490円~~ → 450円

(この価格は、本会々員のみ
です。)

注文は、各保健所栄養士まで----

皆様からのご意見をお待ちしています。

1. 昭和58年度事業についての希望。
2. 勉強してみたいこと。
3. 新入会者を増やすためのアイデア。
4. 栄養やまなしに関すること。
5. 支部や部会活動に関すること。
6. 会員に知らせたいこと。
7. その他栄養士会に関係すること。



ご意見は、保健所栄養士、役員、
事務局まで。

「栄養やまなし」に原こうをお寄せください。〜何でもケッコーです〜

次回原こうメ切 3月1日(火)

