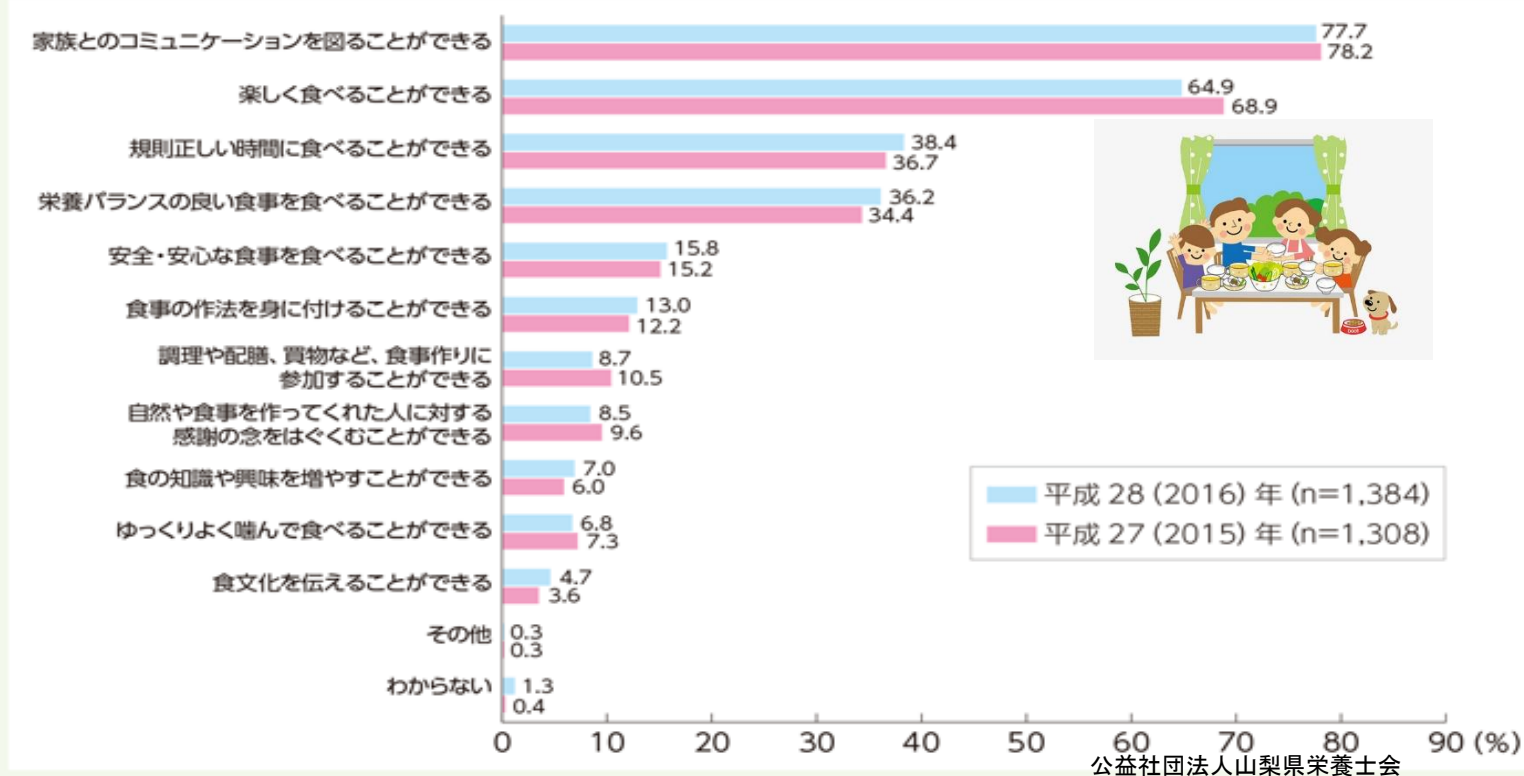


山梨県では家族と一緒に食事をする「共食」をすすめています

家族と一緒に食事を食べることの良い点



資料：農林水産省（平成27（2015）年は内閣府）「食育に関する意識調査」

注：家族と同居している人で、家族と一緒に食べる頻度について、朝食・夕食のどちらかでも「ほとんど毎日」又は「週に4～5回」と答えた人が対象
複数回答