

栄養
たっぷり

価格が
安い

新鮮で
おいしい

旬の食材を食べよう！

なのはな



いちご



たけのこ



あさり



春

トマト



きゅうり



すいか

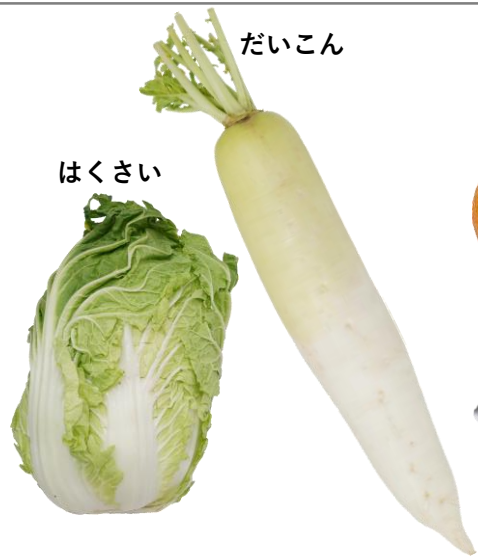


あじ



夏

だいこん



はくさい



みかん



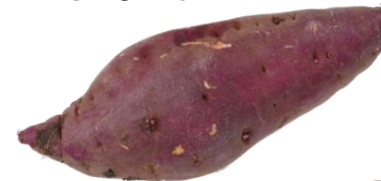
冬

ぶり



秋

さつまいも



くり



かき



さんま

