

健康・栄養教育用卓上メモ・ポスター用原稿

- ☆ プリン体が少ない焼酎やブランデーなら大丈夫？
- ☆ メタボリックシンドロームに注意！
- ☆ 野菜たべていますか？
- ☆ しっかり食べて 食べ過ぎ予防
- ☆ 生活習慣病予防 脂質について知ろう
- ☆ まずは食生活を改善してみませんか？
メタボリックシンドローム

令和 3 年度「栄養・食生活情報」編集委員会

(2021.11.5 山梨県栄養士会 Web サイトにて掲載)