

令和元年度

生活習慣病予防セミナー

(高血圧対策編)

入場無料

職業性ストレスで身体に起こってくる血圧上昇は、**要注意・危険サイン**の始まりです。産業保健で知っておくべき高血圧対策についてセミナーを開催します。

日時

令和元年8月28日(水) 午後2時～4時

会場

山梨産業保健総合支援センター 研修室

(甲府市徳行5-13-5 ☎055-220-7020)

主催

山梨・山梨産業保健総合支援センター



労働者のための血圧管理

～事故防止・脳血管疾患の危険サインに注意！～

講師: 小林 正洋 先生(若葉クリニック院長/産業保健相談員)

参加ご希望の方は裏面申込書からお申込みください。

生活習慣病予防セミナー（高血圧対策編） 実施要領

1 目的

高血圧は、動脈硬化を進行させ、脳卒中や心筋梗塞など多くの循環器疾患、腎機能低下などの原因となり生活習慣病の発症につながるため、生活習慣の改善と併せて血圧管理や治療は必要である。また、産業保健分野に関しては、職業性のストレスは健康障害と関連することが示されており、血圧の上昇と強く関連性があると言われている。

そこで、公衆衛生活動で知っておくべき高血圧対策について学ぶためのセミナーを開催する。

2 主催 山梨県、山梨産業保健総合支援センター

3 受講対象者

- 1) 産業保健に関係する全ての者
- 2) 県及び市町村の健康づくり対策を担当する者
- 3) 高血圧予防に関心のある者 等

4 内容

- 1) 日時 令和元年8月28日（水）午後2時から4時（受付 13:30開始）
- 2) 会場 山梨産業保健総合支援センター 研修室
（甲府市徳行5-13-5 山梨県医師会館）
- 3) 内容 講演「労働者のための血圧管理」

～事故防止・脳血管疾患の危険サインに注意！～

講師：小林 正洋 先生

（若葉クリニック院長／産業保健相談員）

5 参加費 無料

6 申込方法・締め切り

申込用紙に必要事項を記入し、8月19日（月）までにFAXで申し込む。

7 申込先・問合せ先

◇山梨県福祉保健部健康増進課 健康企画担当

〒400-8501 甲府市丸の内一丁目6-1

電話：055-223-1493、FAX：055-223-1499

◇山梨産業保健総合支援センター

電話：055-220-7020（代）、FAX：055-220-7021

ホームページ <https://www.yamanashis.johas.go.jp>