

# 📷 第16回県民健康公開講座



ygu.bento

なってみない??

#お弁当女子

#お弁当男子



主催 山梨県・山梨学院大学

~Menu~

\*ごはん \*鶏肉の照り焼き \*オクラのカレー風ソテー  
\*リヨン風ポテト \*からふるゼリー&ふりふりシャーベット(おやつ)

#日時 2019年6月8日(土) 13:00~16:30

#会場 山梨学院大学 51号館2階 204 調理実習室

#内容 第1部 バランスって? 第2部 お弁当を作ろう!

#対象 高校生・大学生 48名(定員に達し次第締切)

#持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、上履き、  
筆記用具、弁当箱、電卓

#申し込み方法

氏名(フリガナ)、学校名、学年、性別を記載の上  
下記のメールアドレスにお申し込みください。

Email: [ygu.bento@gmail.com](mailto:ygu.bento@gmail.com)



\*講座は健康栄養学部4年生が授業の一環として開催いたします。

## 「なってみない?? #お弁当女子 #お弁当男子」申込要項

主催：山梨県・山梨学院大学

日時：2019年6月8日（土） 13:00~16:30(受付開始 12:30)

会場：山梨学院大学 51号館 2階 204調理実習室

目的：自身の食生活を振り返り、食事のバランスを理解したうえでお弁当を作り、自分に必要な食事量がわかることを目的としています。

内容：第1部 バランスって? 第2部 お弁当を作ろう!  
※調理実習があるので昼食は軽めに済ませてきてください。

対象：高校生・大学生

定員：48名（定員に達し次第、締め切らせていただきます。）

持ち物：エプロン、三角巾、ハンドタオル、上履き、筆記用具、弁当箱、電卓

参加費：無料

申込方法：氏名（フリガナ）、学校名・学年、性別を記載の上、下記メールアドレスまたはインスタグラム @ygu.bento メッセージにご連絡ください。

3日以内に返信がない場合はお手数ですが下記問い合わせ先にご連絡ください。

メールアドレス [ygu.bento@gmail.com](mailto:ygu.bento@gmail.com)

※迷惑メール対策等でドメイン指定受信を設定されている場合は、上記メールアドレスのドメインを受信できるよう設定をお願いします。

☆ご不明な点等ございましたら上記メールアドレスまでお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ：055-224-1415（山梨学院大学 健康栄養学部） ※夜間・休日を除く

締め切り：2019年5月29日（水）

アクセス：電 車 JR中央線酒折駅徒歩10分

JR身延線善光寺駅徒歩20分

自家用車 大学南側の学生駐車場をご利用ください。

（なお、駐車場での事故、盗難などのトラブルにつきましては一切の責任を負いかねます。）

自 転 車 大学西側の駐輪場をご利用ください。

