

参加費
500円

食塩 / **6gだよ!** /

全員集合

減塩講座 2018

6月28日(木) 13:00~16:00(受付 12:30~)

減塩

お問合せ
お申込み

- ◆会場 : ぴゅあ総合 2階小研修室1・調理実習室
- ◆内容 : 講義、調理実習
- ◆定員 : 32名(先着順) どなたでもご参加いただけます
- ◆持ち物 : エプロン、三角巾、ハンドタオル、食器用布巾(新しいもの)、筆記用具、マスク、参加費500円
- ◆申込方法 : ぴゅあ総合にて電話、メール、FAXにより承ります*裏面参照
- ◆申込締切 : 2018年6月21日(木)

献立

✿豆腐白玉の
黒蜜がけ

✿麦ごはん

✿花野菜と人参の
ピーナッツ和え

✿水晶鶏のさっぱり
おろしがけ

✿まろやか豆乳味噌スープ



山梨県立男女共同参画推進センター **ぴゅあ総合**

〒400-0862 山梨県甲府市朝気1-2-2

電話番号 : 055-235-4171 FAX : 055-235-1077

Eメール : sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp



『食塩6gだよ！全員集合 減塩講座2018』申し込み要領

開催日時	2018年6月28日(木) 13:00~16:00
会場	ぴゅあ総合 2階小研修室1・調理実習室
内容	12:30~ 受付 第一部 減塩講座 第二部 調理実習
募集対象	どなたでもご参加いただけます。 定員32名(先着順)
参加費	500円
持ち物	エプロン、三角巾、ハンドタオル、調理用布巾(新しいもの)、筆記用具 マスク、参加費500円
託児	あり
申込締切	2018年6月21日(木) ※但し定員になり次第締切
申込方法	電話、メール、FAXにより承ります。 また、不明な点についても同様の連絡先をお願いします。 電話番号：055-235-4171 FAX：055-235-1077 Eメール：sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp

※本講座は山梨学院大学健康栄養学部4年生が授業の一環として開催いたします。

※食材調達のためキャンセル3日前までに必ずご連絡をお願いします。

AccessMap

★アクセス★

JR 中央線 甲府駅から自動車約10分
JR 身延線 金手駅から徒歩約10分

皆様のご参加をお待ちしています!!