

市民公開講座

スポーツ選手のための栄養セミナー

練習や試合前後の食事には、食べるタイミングと
食事内容が大切って知ってる？

参加
無料

と き：平成 29 年 8 月 5 日（土）12:30 受付開始

ところ：山梨学院短期大学 サザンタワー 3階

甲府市酒折 2-4-5



申し込み方法

参加申込書に必要事項を記載の上、FAX で山梨県栄養士会までお申込みください。Eメールでも受け付けております。

FAX 055-222-8593

Eメール yamaei@sky.plala.or.jp

締め切り 7月20日（木）必着 先着 180名様

お問合せ先

（公社）山梨県栄養士会 TEL 055（222）8140



その他

生涯教育認定講座 1単位（対象：栄養士会会員）

<プログラム>

12:30 受付開始

13:00 あいさつ

13:10~14:10 講演 1 「スポーツ栄養学の最近の話題」

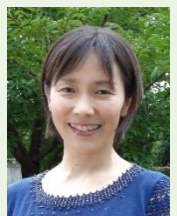
東京大学大学院総合文化研究科准教授 寺田 新 先生



14:10~14:20 休憩

14:20~15:20 講演 2 「ジュニア・トップアスリートに対する栄養サポート」

高崎健康福祉大学健康栄養学科教授 木村 典代 先生



15:20~15:50 質問タイム

主催／特定非営利活動法人日本栄養改善学会関東・甲信越支部会 共催／公益社団法人 山梨県栄養士会

後援／山梨県、山梨県教育委員会、甲府市、山梨学院大学、山梨学院短期大学、NHK、YBS、UTY、山梨日日新聞、健やか山梨 21 推進会議

特定非営利活動法人 日本栄養改善学会 関東・甲信越支部 市民公開講座 参加申込

氏名		電話番号	()
住所	〒		
勤務先・所属等		会員は 会員番号	

※お預かりした個人情報は、本セミナーのご案内以外に使用いたしません。