

平成 29 年度 市民企画講座

山梨学院大学健康栄養学部の学生による地域食育活動

主催：ぴゅあ総合 企画：山梨学院大学健康栄養学部

いきいき健康教室

～あなたの一歩で未来は変わる～

知ってる？
「ロコモ」のこと

こつこつ
元気に
骨粗鬆症予防！



調理メニュー

鮭のトマトパツア
チーズポテトサラダ
ヨーグルトゼリー
ごはん

日時：平成 29 年 6 月 29 日(木) 13:30～16:00
受付 13:00～13:30

会場：ぴゅあ総合 2階小研究室1・調理実習室
■当日は小研究室1へお越しください

内容：講義，調理実習

定員：32名(先着順) どなたでもご参加いただけます。

持ち物：エプロン，三角巾，手拭きタオル，食器用布巾(新しいもの)，筆記用具

参加費：500円 (受付時にお支払いください)

申し込み方法：ぴゅあ総合にて電話、メール、FAXにより承ります。

申し込み締切：平成 29 年 6 月 22 日(木)

山梨県立男女共同参画推進センター **ぴゅあ総合**

〒400-0862 山梨県甲府市朝気1-2-2

電話番号：055-235-4171 FAX：055-235-1077

Eメール：sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp



「ぴゅあ総合フェイスブック」で検索！
「いいね」すると最新情報が受け取れます。



平成 29 年度 市民企画講座 「いきいき健康教室」 申込要項

- 主 催 山梨県立男女共同参画推進センター ひゅあ総合
- 日 時 平成 29 年 6 月 29 日 (木)
受付 13:00~13:30 講座 13:30~16:00
- 会 場 山梨県立男女共同参画推進センター ひゅあ総合
2 階小研究室 1・調理実習室
■当日は小研究室 1 へお越しください
- 内 容 講義、調理実習
- 定 員 32 名 (先着順)
- 持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・食器用布巾 (新しいもの)
筆記用具
- 参 加 費 500 円 ※受付時にお支払いください
- 講 師 山梨学院大学健康栄養学部
- 締 切 り 平成 29 年 6 月 22 日 (木)
- 申し込み方法 ひゅあ総合にて電話、メール、FAX より承ります。
申し込み先 〒400-0862 山梨県甲府市朝気 1-2-2
山梨県立男女共同参画推進センター ひゅあ総合
電話番号：055-235-4171 FAX：055-235-1077
Eメール：sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp

