



# 10代のみなさん あなたの 食事バランス、 知いたくない？

山梨県・山梨学院大学・山梨学院短期大学連携事業



## 第12回県民健康公開講座

- 主催 ♥ 山梨県・山梨学院大学
- 日時 ♥ 2017年6月17日(土)  
13:00~16:30
- 会場 ♥ 山梨学院大学 51号館  
2階 204 調理実習室
- 内容 ♥ 第1部 食事バランス講座  
第2部 調理実習
- 対象 ♥ 高校生・大学生 48名
- 定員 定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- 持ち物 ♥ エプロン、三角巾、上履き、  
タオル、筆記用具

申し込み方法 ♥ 氏名(フリガナ)、学校名、  
学年、性別を記載の上、下記のメールアドレス  
にお申し込みください。

Email : [ygu.with.b@gmail.com](mailto:ygu.with.b@gmail.com)

\* 講座は健康栄養学部4年生が授業の一環として開催いたします。



**参加費無料!!**

締め切りは  
**2017年6月7日(水)** まで



**Let's try**

なんちゃって中華ランチ

- ♥ ご飯
- ♥ ゴロゴロ酢豚
- ♥ こまつナムル
- ♥ ほっこりわかめすうぷ
- ♥ みるきいフルーツポンチ



第12回 県民健康公開講座

『10代のみなさん あなたの食事バランス、知りたくない?』 申込要項

- 主催 山梨県・山梨学院大学
- 日時 2017年6月17日(土) 13:00~16:30
- 会場 山梨学院大学 51号館 2階 204調理実習室
- 目的 バランスの良い食生活について知識・技術を深め、今後の食生活に生かしてもらうことを目的とします。
- 内容 受付 12:30~13:00 第2部調理実習 14:00~15:30  
第1部講座 13:00~14:00 試食・まとめ 15:30~16:30
- 対象 高校生・大学生
- 定員 48名(定員に達し次第、締め切らせていただきます。)
- 持ち物 エプロン、三角巾、上履き、タオル、筆記用具
- 参加費 無料
- 申込方法 氏名(フリガナ)・学校名・学年、性別を記載の上、下記のメールアドレスからお申し込みください。なお、お申し込みから3日以内に返信がない場合はお手数ですが下記問い合わせ先にご連絡ください。

メールアドレス：[ygu.with.b@gmail.com](mailto:ygu.with.b@gmail.com)

※迷惑メール対策等でドメイン指定受信を設定されている場合は、上記メールアドレスのドメインを受信できるように設定をお願いします。

問い合わせ 055-224-1415 (山梨学院大学) 休日・夜間を除く。

締め切り 2017年6月7日(水)

アクセス 電 車 JR 中央線酒折駅下車徒歩 10分

JR 身延線善光寺駅下車徒歩 20分

自家用車 大学駐車場は、大学南側の学生駐車場をご利用ください。

(なお、駐車場での事故などのトラブルにつきましては一切の責任を負いかねます。)

自 転 車 駐輪場は、大学西側の駐輪場をご利用ください。

