

訪問

栄養食事指導ではこんなことができます

お総菜や外食の選び方

お総菜や外食を利用して食事療法をやりたい方に、お総菜の栄養価や、外食の選択方法のご指導をいたします。

介護食へのアドバイス

ミキサー食の作り方や、飲み込みやすい食品の選び方など状況に合わせた調理方法をご提案いたします。

痩せてきた方へのアドバイス

食べる量が減ってきて心配な方やご家族へ、ちょうど良い食事量や栄養補助食品の使い方などをご提案いたします。

退院した後の食事の作り方

退院してきたけど、食欲がなく治療回復に不安な方へ、配慮しなければならない食品や調理方法についてお話いたします。

食事管理の仕方

糖尿病・腎臓病等の食事療法についても、嗜好に合わせ、食事が楽しくなるようご指導いたします。



対象となる方

①、②の条件を両方満たしている方

- ①介護保険の要支援、要介護認定を受けている方、もしくは医療保険を利用している方で通院困難な方
- ②治療のために特別な食事管理を必要とする方

申込みについて

管理栄養士の訪問には、主治医の指示書が必要ですから、医師に申し出てください。

訪問の時間・回数・料金

訪問時間：約30分～1時間

訪問回数：1ヶ月に2回までご利用いただけます。

ご利用料金：1回の訪問指導につき、介護保険又は医療保健で定められた自己負担があります。（調理指導を希望する場合は、材料費は実費です）

お問い合わせ先

公益社団法人 山梨県栄養士会

栄養ケア・ステーション

〒400-0805 甲府市酒折 1-1-11
日星ビル4F (JR 酒折駅前)

電話 ^{えいよう} 055-222-8140

FAX 055-222-8593

E-mail yamaei@sky.plala.or.jp H29.1

このような悩みは
ありませんか？



食欲がなく、食事量が減ってきている。食事に時間がかかる。

食事の管理がうまくいかない。
食べやすい食事の工夫をお願いしたい。食事療法が分からない。

食べたり、飲んだりすると、むせてしまう。水分がとれない。

術後の食事がスムーズにいかない。痩せた。



栄養食事指導の ご案内



公益社団法人 山梨県栄養士会
栄養ケア・ステーション

〒400-0805 甲府市酒折 1-1-11
日星ビル4F (JR 酒折駅前)
電話 055-222-8140
FAX 055-222-8593
E-mail yamaei@sky.plala.or.jp